

心くろかわ 広域



地域の人口・世帯数

	人口	世帯数
富谷市	52,173	20,267
大和町	27,989	12,317
大郷町	7,668	2,922
大衡村	5,557	2,066
計	93,387	37,572

令和5年5月31日現在

～火災防ぎょ訓練の様子～

5月下旬、解体中の旧吉岡小学校を利用した火災防ぎょ訓練を3日間実施し、日頃経験できない規模で、職員のスキルアップを図ることができました。

新理事 紹介



大衡村長
小川ひろみ氏

令和5年5月18日開催の理事会において衛生事務事業担当理事に就任いたしました。

組合議会

新議員紹介

令和5年5月9日の大衡村議会にて新たに組合議会議員が選出されました。
(議席順)

小川 克也 議員
赤間しづ江 議員
文屋 裕男 議員

新監査委員紹介

監査委員 (識見者)

木村 祐喜氏

(大衡村推薦)
令和5年第1回定例会において選任同意されました。

議会報告

◆ 令和5年第1回定例会 (令和5年3月20日) ◆

- 議案第1号 黒川地域行政事務組合個人情報保護法施行条例
- 議案第2号 黒川地域行政事務組合個人情報保護審査会条例
- 議案第3号 令和4年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算 (第4号)
- 議案第4号 令和4年度黒川地域行政事務組合病院事業会計補正予算 (第1号)
- 議案第5号 令和5年度黒川地域行政事務組合一般会計予算
- 議案第6号 令和5年度黒川地域行政事務組合介護認定審査会特別会計予算
- 議案第7号 令和5年度黒川地域行政事務組合障害支援区分認定審査会特別会計予算
- 議案第8号 令和5年度黒川地域行政事務組合病院事業会計予算
- 議案第9号 令和5年度黒川地域行政事務組合訪問看護ステーション事業会計予算
- 議案第10号 宮城県市町村職員退職手当組合を組織する地方公共団体の数の減少及び宮城県市町村職員退職手当組合規約の変更について
- 議案第11号 宮城県市町村等非常勤職員公務災害補償等認定委員会を共同設置する地方公共団体の数の減少及び宮城県市町村等非常勤職員公務災害補償等認定委員会共同設置規約の変更について
- 議案第12号 宮城県市町村等非常勤職員公務災害補償等審査会を共同設置する地方公共団体の数の減少及び宮城県市町村等非常勤職員公務災害補償等審査会共同設置規約の変更について
- 同意第1号 監査委員の選任について
- 発議第1号 黒川地域行政事務組合議会の個人情報の保護に関する条例の制定について
- 同意第2号 助役の選任について

【全ての議案が可決同意されました。】

令和5年第1回定例会 一般質問

質問者

千坂 裕 春 議員
(大和町)

環境管理センターの 料金支払について

問 現制度は、利用者が廃棄物を環境管理センターに持ち込み、その後、居住地の自治体で料金を支払うものである。利用者の観点からも不便であり、また、行政側では、未納が発生しやすいのではと考えるが、理事長の考えを伺う。環境管理センターで支払を完了する制度であるべきでは。

答 環境管理センターへの廃棄物持込料は、町村の条例又は規則により、町村の収入として定められ、組合が町村より委託されている業務から窓口での廃棄物持込料の徴収は除かれている。そのため、利用者が廃棄物を持

ち込む場合には、町村役場にて事前に処分券を購入し、環境管理センターの窓口で渡していたことが基本となっている。ただし、役場に出向くことが負担となる方への配慮は必要であると考えることから、環境管理センターの窓口にて納付書を発行し、後日支払いいただく方法も選択できるようにしている。なお、こうした対応により懸念される未納金の発生については、関係町村によると平成30年度に1件発生したが、以降は発生していないことから、利便性の向上が図られていると考えている。また、環境管理センターでは防犯上の理由からも現金は取り扱わない方針で現在行っているため、ご理解いただきたい。



◆ 令和5年第2回臨時会（令和5年5月26日） ◆

- 議案第13号 高規格救急車の取得について
- 議案第14号 災害対応特殊消防ポンプ自動車の取得について
- 議案第15号 損害賠償の額を定め、和解することについて
- 議案第16号 損害賠償の額を定め、和解することについて

【全ての議案が可決されました。】



助役就任



助役 鎌田 節夫

〔経歴〕

- 平成28年3月 黒川地域行政事務組合 定年退職
- 平成28年4月 黒川地域行政事務組合 環境管理センター所長 (再任用)
- 平成31年4月 黒川地域行政事務組合 助役就任
- 令和5年4月 黒川地域行政事務組合 助役再任

新消防長 就任



消防長 清野 康広

令和5年4月1日付
 けで清野康広(せい
 やすひろ)前富谷消防
 署長が消防本部消防長
 に就任いたしました。
 これからも、職員一
 丸となり、地域の皆さ
 まに信頼され、ご期待
 に添える消防となりま
 すよう、まい進しま
 いますので、よろし
 くお願いいたします。

第40回 危険業務 従事者叙勲

令和5年4月29日発令

◆瑞宝双光章(消防功労)

元 消防監(消防長)

坪子 一夫 様

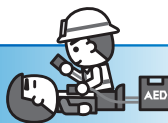
(大和町在住)



坪子氏は、昭和58年に発生し
 た二市三町にまたがる大規模林
 野火災での活動や、平成23年に
 発生した東日本大震災では黒川
 消防署副署長として、多発する
 災害の現場指揮を執るなど、消
 防職員として長年にわたり危険
 業務に従事された功績により
 「瑞宝双光章」を受章されまし
 た。

おめでとうございます

救命講習のご案内



一般公募の普通救命講習会予定

月 日	場 所	時 間
7月19日 (水)	大衡出張所	午後6時30分 ～ 午後9時30分
8月23日 (水)	大郷出張所	
9月20日 (水)	富谷消防署	
11月22日 (水)	黒川消防署	

上級救命講習会 (8時間)

月 日	場 所	時 間
10月25日 (水)	大衡出張所	午前9時00分 ～ 午後5時00分

申し込み先 消防本部警防課救急係
 ☎345-6888

今年も熱中症に注意!

今年も本格的に夏を迎えるにあたり、熱中症にはくれぐれも注意しましょう。時には命に関わることもありますので、早めの対策を心がけてください。

「熱中症警戒アラート」発表時は、特に注意しましょう。


熱中症は 予防が大事

暑さを避けよう 水分補給をしよう
 エアコン、扇風機を上手に使う 涼しい服装を着よう
 熱中症の症状や予防法について
 熱中症の症状や予防法について
 熱中症の症状や予防法について


出典：総務省消防庁ホームページ熱中症情報
<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>

水の事故に注意！

日常生活

家の中	<ul style="list-style-type: none"> ・水の入っている浴槽、洗濯機、洗面台、水洗式トイレなど ・ビニールプール、庭の池など 	<p>暑くなると好奇心と行動力がいっぱいな子どもの水による事故が増加します。周囲の大人が気を配り予防しましょう。</p> 
家の周囲	<ul style="list-style-type: none"> ・砂利や砂をとったあとの水たまり ・柵や囲いのないため池 ・柵や欄干の低い用水路、川 	

アウトドアでのレジャー

ボートヨットなど	<ul style="list-style-type: none"> ・救命胴衣を必ず身に付ける ・天候が悪い時や、波や風が強い時には乗らない ・足元の危険な場所で乗り降りしない 	<p>水の事故で最も多いのが、子どもたちだけでの海や川、池での水遊びによるものです。ルールを守って遊びましょう。</p> <p>また、子どもたちだけで遊ばせず、目を離さないようにしましょう。</p> 
釣りキャンプなど	<ul style="list-style-type: none"> ・磯釣りは高波と足場に注意し、必ず救命胴衣を身に付ける ・河川の釣りは滑りやすいので、足元に注意する 	

ルールを守って 楽しく花火をしよう



- ① 家族みんなで行おう！
子どもだけで遊ぶのはとても危険です。必ず大人の方と一緒に遊びましょう。
- ② 必ず水を用意しよう！
バケツに水をためて、終わった後水に浸ける。
- ③ 花火に書いてある使用方法を必ず守ろう！
手持ち花火は人に向けてはいけません。また、周りに燃えやすいものがないかを確認してからやりましょう。やけどや火事につながることもあります。ふざけて遊ぶ

- ④ 手持ちの筒花火は持つ位置に注意！
手持ちの筒花火は、底を握らず、筒の中程より少し下を持ち、体から離して使用すると安全です。また、子どもがやる時は大人も一緒に持ち、落としたりしないようにしましょう。
- ⑤ 点火時に注意！
花火を点火するときは口ソクが付属の点火用線香を使用しましょう。
マッチやライターを使って点火してしまうとやけどを負うことがあるので気をつけましょう。

- ⑥ SFマーク付きのものを推奨
国内で流通する国産・輸入品のおもちゃ花火で、公益社団法人日本煙火協会が安全な花火か検査を実施し、合格した花火には左にあるマークが付されますので、参考にしてください。



令和4年度 予算執行状況のお知らせ

令和5年3月末現在における令和4年度各種会計の予算執行状況は下記のとおりです。

一般会計

(歳入)

(単位:千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金及び負担金	2,147,863	2,147,863	100.0%
使用料及び手数料	15,906	17,795	111.9%
国庫支出金	7,072	0	0.0%
県支出金	65	65	100.0%
財産収入	625	1,130	180.8%
繰越金	84,752	84,753	100.0%
諸収入	31,446	38,216	121.5%
組合債	454,500	454,500	100.0%
繰入金	61,553	61,553	100.0%
合計	2,803,782	2,805,875	100.1%

(歳出)

(単位:千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	2,515	2,310	91.8%
総務費	127,768	123,432	96.6%
民生費	80	52	65.0%
衛生費	601,469	444,776	73.9%
消防費	1,924,587	1,223,324	63.6%
公債費	127,331	127,329	99.9%
予備費	100	0	0.0%
災害復旧費	19,932	2,970	14.9%
合計	2,803,782	1,924,193	68.6%

特別会計

介護認定審査会特別会計

(歳入)

(単位:千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金及び負担金	12,482	12,482	100.0%
繰越金	216	217	100.5%
諸収入	19	26	136.8%
合計	12,717	12,725	100.1%

(歳出)

(単位:千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
介護認定審査会費	12,717	10,864	85.4%

障害支援区分認定審査会特別会計

(歳入)

(単位:千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金及び負担金	914	914	100.0%
繰越金	39	39	100.0%
諸収入	1	0	0.0%
合計	954	953	99.9%

(歳出)

(単位:千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
障害支援区分認定審査会費	954	825	86.5%

病院事業会計

(単位:千円)

区分	収入	支出	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率
収益的収支	収入	204,085	205,629	100.8%	
	支出	388,475	386,161	99.4%	
資本的収支	収入	407,083	407,084	100.0%	
	支出	407,083	407,081	99.9%	

訪問看護ステーション事業会計

(単位:千円)

区分	収入	支出	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率
収益的収支	収入	1	0	0.0%	
	支出	32	0	0.0%	

組合では、これまで効果的・効率的な予算執行に努めておりますが、今後も引き続き効率的な予算執行を行ってまいります。

令和4年度 ごみ搬入状況及びごみ減量目標達成度



令和4年度に環境管理センターへ搬入されたごみの量は、15,680tで、内訳は表1のとおりとなっており、前年度と比較すると1.9%減少しています。

組合では、ごみの減量化を推進する上で、富谷市を除いた「黒川地域循環型社会形成推進地域計画」において、国・県の方針や地域特性を考慮して算出した、ごみ減量目標値を定めています。その達成状況については、89.3%となっており、詳細については表3のとおりでさらなる減量化への取り組みが求められています。

ごみの減量は、資源の有効活用・温暖化ガスの削減などの環境への負荷の少ない健全な経済の発展においても必要ですので、さらなる分別の徹底を実践していただき、ごみ減量へのご協力をお願いします。

表1 町村別ごみ搬入内訳

[単位：t]

	一般ごみ			災害ごみ※	総合計
	事業系	家庭系	合計		
大和町	3,533(3,521)	6,911(6,972)	10,444(10,493)	12(1)	10,456(10,494)
大郷町	862(1,073)	1,764(1,777)	2,626(2,850)	10(1)	2,636(2,851)
大衡村	1,278(1,328)	1,309(1,317)	2,587(2,645)	1(0)	2,588(2,645)
合計	5,673(5,922)	9,984(10,066)	15,657(15,988)	23(2)	15,680(15,990)

() 内は前年度

※令和4年7月の大雨によるもの。前年度分については、令和4年3月16日発生福島県沖地震によるもの。

表2 年度別ごみ搬入状況

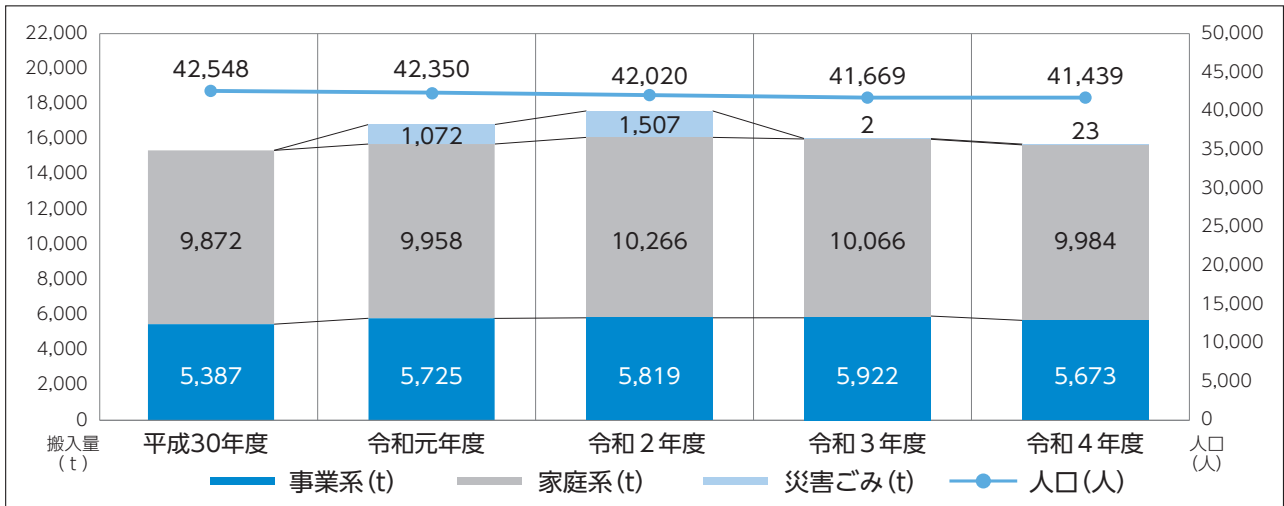


表3 目標達成度

[単位：g]

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度 目標	達成度
1人1日あたり事業ごみ量	347	369	379	389	375	315	84.0%
1人1日あたり家庭ごみ量	636	642	669	662	660	609	92.3%
1人1日あたりごみ量	983	1,011	1,048	1,051	1,035	924	89.3%

※1人1日あたりごみ量における達成度については、災害ごみを除いています。



【消防救急 デジタル無線】

基地局・各移動局の出力をこれまでの倍に増強、当消防本部管轄地域における無線の不感地帯が大幅に解消され、情報共有がこれまで以上に可能となります。



他署所における車両活動状況が一覧で表示され、AVM装置搭載車両の現在地が全ての署所で把握可能となります。

【車両運用 表示モニター】

【指令情報 モニター】

指令情報出力装置と同期し、出場準備中の隊員が一斉に災害現場を確認することが可能になりました。情報共有の視認効果を高め、安全確実な災害出場に向けて意思統一を図ります。



令和5年
4月1日

高機能 消防指令センター 運用開始

機器の更新により、情報の共有化が飛躍的に高まり、より迅速・効果的な災害対応が可能となります。

災害情報ダイヤル **0570-022-119** にて
災害状況の確認をすることができます。

【AVM装置】

4G/LTE回線を使用して通信を行います。
情報処理速度・情報量が大幅に向上しました。

※AVMとは災害地点へのナビのほか、道路や消防水利の
情報を一元管理し、画面の地図上で確認できる装置。



【現場映像装置】



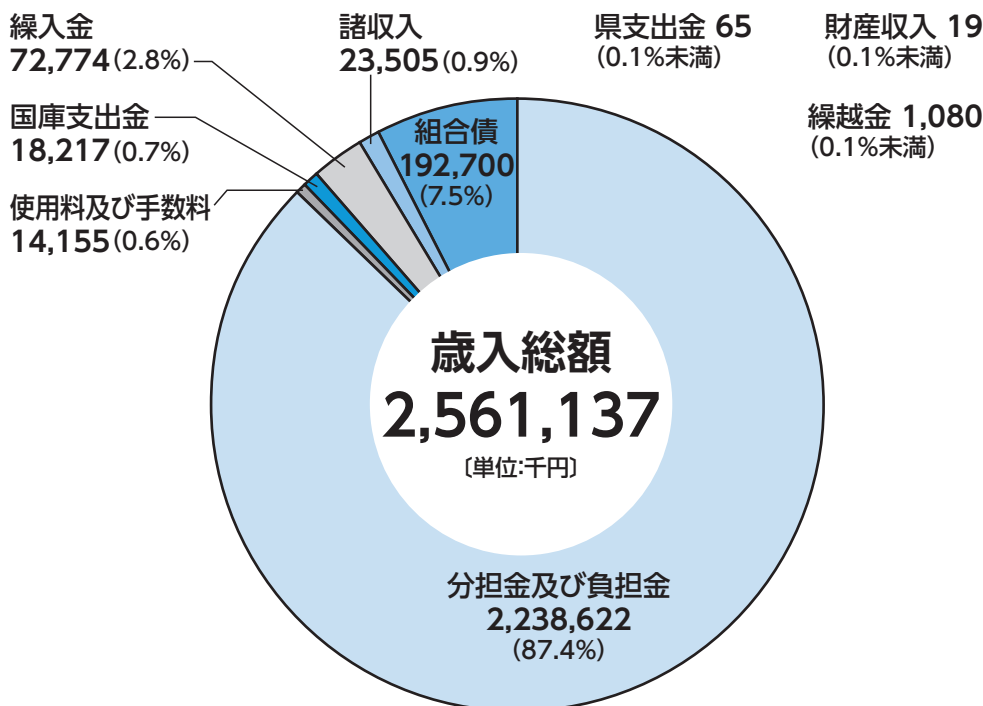
指揮車両の車上にカメラを設置、高機能消防指令センターでの遠隔による撮影・操作が可能となり、活動支援に役立ちます。

令和5年度

各種会計予算

令和5年第1回議会定例会で、令和5年度の黒川地域行政事務組合一般会計、介護認定審査会特別会計、障害支援区分認定審査会特別会計、病院事業会計及び訪問看護ステーション事業会計の予算が可決されましたのでお知らせします。

3,154万7千円の減額(△8.3%)となります。主な事業については、まず衛生部門策定等を進めてまいります。次に消防部門においては、消防車両3台(救助工作



歳入説明

分担金及び負担金	当組合を構成する市町村からの負担金
使用料及び手数料	黒川浄斎場の使用料、し尿及び浄化槽汚泥処分手数料、消防法に規定する危険物の許認可に係る手数料等
国庫支出金	循環型社会推進交付金やモニタリング事業に係る補助金等
県支出金	県から移譲された事務に対する交付金
財産収入	組合が保有する土地の占有料や財政調整基金の預金利子等
繰越金	前年度における決算剰余金を本年度会計に繰り越すもの
組合債	地方債借入れによる資金
諸収入	上記以外の収入

負担金内訳表

(単位：千円)

各種会計	構成市町村	富谷市	大和町	大郷町	大衡村	合計
一般会計		692,506	858,017	361,069	327,030	2,238,622
一般会計内訳	総務費・議会費	60,938	41,632	25,147	23,486	151,203
	民生費	20	20	20	20	80
	衛生費	28,177	392,348	153,928	148,215	722,668
	消防費	603,371	424,017	181,974	155,309	1,364,671
介護認定審査会特別会計		4,959	5,129	2,277	2,012	14,377
障害支援区分認定審査会特別会計		452	393	168	156	1,169
病院事業会計		46,499	268,266	67,066	65,278	447,109
合計		744,416	1,131,805	430,580	394,476	2,701,277

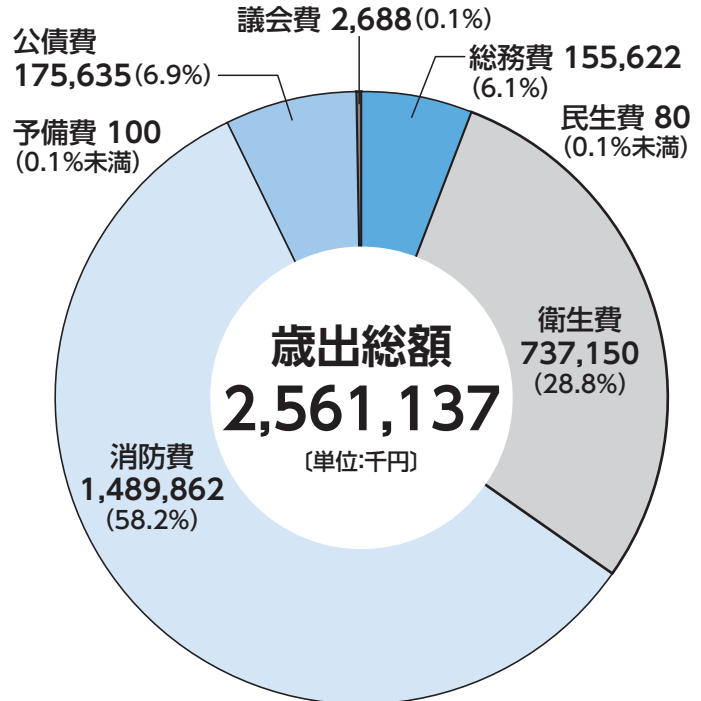
- 富谷市はごみ処理を市単独で行っているため、衛生費のうちのごみ処理費に係る経費の負担はありません。
- 訪問看護ステーション事業会計に係る構成市町村の経費の負担はありません。

一般会計

歳入・歳出の総額をそれぞれ25億6,113万7千円とし、前年度と比較しますと2億においては老朽化が進んでいる環境衛生センターの建設に向け、施設整備基本計画車・高規格救急車・消防ポンプ車)を更新し、消防力のさらなる強化を図ってまい
 なお、財源に占める市町村負担金の割合は、予算総額の87.4%です。

主な事業

事業名	
総務費	
総務費	・職員用パソコン等機器購入
衛生費	
斎場管理費	・火葬等業務委託 ・火葬炉設備修繕工事 ・庭園管理業務委託
し尿処理費	・し尿処理施設管理業務委託 ・し尿処理施設整備工事 ・施設整備基本計画策定業務委託 ・PFI等導入可能性調査業務委託
ごみ処理費	・焼却施設運転管理業務委託 ・焼却施設主要設備点検整備・清掃業務委託 ・焼却施設整備工事 ・粗大ごみ処理施設整備工事 ・廃プラスチック減容施設整備工事
最終処分場費	・最終処分場維持業務委託 ・砂ろ過・活性炭入替及び処理槽清掃業務 ・浸出水処理施設整備工事
消防費	
消防費	・救助工作車更新 ・高規格救急車更新 ・消防ポンプ自動車更新 ・富谷消防署庁舎前舗装工事 ・大郷出張所庁舎前舗装工事 ・大衡出張所工アコン更新工事 ・救助資器材購入



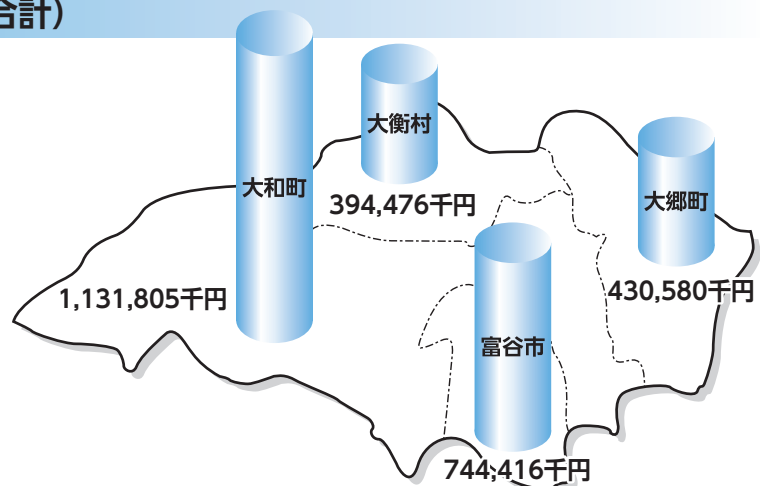
歳出説明

議会費	議会の開催に要する経費
総務費	人事や給与の管理、事務所庁舎等の管理、広報誌の発行、監査等に要する経費
民生費	老人ホーム入所判定委員会の開催に要する経費
衛生費	黒川浄斎場(火葬場)、環境衛生センター(し尿処理)、環境管理センター(ごみ処理)、一般廃棄物最終処分場、各施設の運営に要する経費
消防費	火災、救急の出場、火災予防業務、救急救命士の育成等に要する経費
公債費	地方債の元利償還に要する経費(衛生費11件、消防費8件、災害復旧事業2件)

市町村負担金内訳(各種会計合計)

当組合は、構成市町村(富谷市、大和町、大郷町、大衡村)における、環境衛生、消防、病院、介護認定審査会及び障害支援区分認定審査会などの事務事業を共同で行い、効率よく、公平なサービスを提供するために設置されたものです。

組合の財源のほとんどは構成市町村からの負担金となっており、その内訳は右のとおりです。



介護認定審査会特別会計

(単位：千円)

歳入・歳出の総額はそれぞれを1,439万3千円となっております。審査会委員40名による8合議体で審査判定を行います。

歳入		歳出	
科目	予算額	科目	予算額
負担金及び分担金	14,377	介護認定審査会費	14,393
繰越金	1		
諸収入	15		
合計	14,393	合計	14,393

障害支援区分認定審査会特別会計

(単位：千円)

歳入・歳出の総額はそれぞれを117万1千円となっております。審査会委員10名による2合議体で審査判定を行います。

歳入		歳出	
科目	予算額	科目	予算額
負担金及び分担金	1,169	障害支援区分認定審査会費	1,171
繰越金	1		
諸収入	1		
合計	1,171	合計	1,171

病院事業会計

公立黒川病院は、指定管理者である公益社団法人地域医療振興協会へ管理運営を委託しています。指定管理者においては医療を取り巻く厳しい環境の中で病院経営に鋭意努力しており、安定的に推移しています。

構成市町村からの負担金は、総額4億4,710万9千円で、企業債償還、指定管理者への運営交付金及び医療機器等の整備事業に充てられます。

(単位：千円)

	区分	予算額	摘要
収益的収入	医業収益	10,000	構成する市町村からの負担金
	医業外収益	190,583	構成する市町村からの負担金、預金利息等による収入
	特別利益	1	
		(156,089)	収益的収入のうち、市町村からの負担金
収益的支出	医業費用	338,143	指定管理者への交付金、職員の給与、減価償却等に要する費用
	医業外費用	23,455	企業債や一時借入金の利子等に要する費用
	特別損失	1	
	経常利益	△161,015	
資本的収入	関係市町村出資金	291,020	企業債償還等に係る構成する市町村からの出資金
	企業債	50,200	医療機器整備事業に係る借入資金
	補助金	24,678	電子カルテシステム更新分企業債償還に係る指定管理者負担金
	長期貸付金回収金	26,500	指定管理者への長期貸付に係る回収金
資本的支出	企業債償還金	334,743	企業債元金償還
	建設改良費	50,226	医療機器整備事業
	リース資産購入費	1,000	
	他会計借入金償還金	6,429	一般会計からの長期借入に係る償還金

訪問看護ステーション事業会計

(単位：千円)

くろかわ訪問看護ステーションは、指定管理者である公益社団法人地域医療振興協会へ管理運営を委託しています。

今年度も在宅療養者がより快適な療養生活を送れるよう、利用者のニーズに応えた看護サービスに努めてまいります。

区分	予算額	摘要
事業外収益	1	預金利息
事業費用	1	保険給付交付金
経常利益	0	

電池の分別徹底にご協力お願いします!



焼損したアルミ選別機

令和5年5月8日環境管理センターで小型充電式電池（リチウムイオン電池等）が原因と思われる火災が発生し、粗大ごみ処理施設の機械の一部が焼損しました。



選別機内部で変形したベルトコンベヤ

リチウムイオン電池は、充電して使用できる製品の多くに使われており、強い衝撃や圧力が加わることで発火します。

「燃えないごみ」や「プラスチック製容器包装」等の**他のごみに混入していると**処理する際に押しつぶされて発火し、**大変危険**です!

リチウムイオン電池による火災は、住民の皆さまの協力によって防ぐことができます。ごみの分別を徹底し、**電池はすべて有害ごみ**として出してください。

○電池を出す際の注意点

リチウムイオン電池等の
小型充電式電池
取り外しができるもの



取り外した電池を半透明の袋に入れ「有害ごみ」と書いて出す。

リチウムイオン電池等の
小型充電式電池
取り外しができないもの



無理に外さず、製品ごと半透明の袋に入れ「有害ごみ」と書いて出す。

乾電池、ボタン電池
モバイルバッテリー



半透明の袋に入れ「有害ごみ」と書いて出す。

※電池類は、他の有害ごみとは「**別の袋**」で出してください。

問い合わせ先 環境管理センター ☎342-2218

ごみ焼却施設から生じる焼却灰(飛灰)の放射性物質測定結果

(単位: Bq/kg)

採取年月	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
令和5年3月	不検出	43	43
令和5年4月	不検出	54	54
令和5年5月	不検出	97	97

基準値: 8,000Bq/kg

当組合では、地域の皆さまが安心できるよう、東日本大震災による東京電力福島原発事故後から現在まで、一般廃棄物最終処分場に埋立している焼却灰の放射性物質測定を実施しております。測定結果は、環境省で定める基準値を下回っており、埋立後の最終処分場内の各種測定も基準値を超えるものは検出されておられません。今後も定期的に測定を実施します。

問い合わせ先 業務課 ☎345-6481

「帯状疱疹ワクチンを
ご存じですか？」



病院長
高橋 広喜

令和5年4月より、公立黒川病院院長を拝命いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、ワクチン接種といえばコロナワクチンを皆さんも数回接種済みの事と思います。今回お話しするのは、帯状疱疹（たいじょうほうしん）ウイルスに対するワクチン接種についてです。帯状疱疹は、体のなかに潜む水痘・帯状疱疹ウイルスが原因です。幼少期などにかかった水ぼうそうの原因ウイルスは、実は治ったあとも身体から消えずに、神経細胞が集まる神経節で眠っています。50歳を過ぎた頃より、加齢や疲労、病気などで免疫力が低下するとウイルスが暴れ始めます。やっつかいなのは、

皮膚にウイルスが移動すると、痛みやかゆみを伴う発疹や水ぶくれが帯状にできます。痛みはだんだんと強くなり、なかには眠れないほど激しくなることもあります。特に怖いのは顔面に症状が出た場合で、顔面神経麻痺や難聴、めまい、目の周りでは角膜炎などを起こすこともあります。皮膚の症状が完治しても痛みが続き、約2割は3か月以上痛みが続く帯状疱疹後神経痛になり、日常生活に深刻な影響を及ぼすこともあります。

帯状疱疹は、2回の不活化ワクチン接種で防ぐことができます。

このワクチンは、コロナワクチンと同じ筋肉注射で、1回目の接種から2カ月をあけて2回目を打ちます。臨床試験では予防効果が50歳以上で97%、70歳以上で90%でした。ワクチンを販売する英グラクソ・スミスクライン社によると、10年目までは8割超の予防効果が続くそうです。費用は1回2万円前後です。帯状疱疹になるとつらいのですがワクチンで防げる病気なので接種のご検討をお勧めします。帯状疱疹にかかる人は近年増加傾向にあり、50歳から発症率が増加し、80歳までに約3人に1人発症し、加えて新型コロナウイルスの流行で患者が急増したとの報告もあります。日頃から体調管理を

心がけ、免疫力が低下しないようにすることが大切ですが、「転ばぬ先の杖」、罹る前に私も5月に当院で1回目を接種しました。



「熱中症を
防ぎましょう」



内科医師
綾香 奈々

令和5年4月より黒川病院の内科で勤務しております、綾香奈々と申します。外来、病棟、訪問診療、健診を担当しております。医師6年目でまだまだ未熟ですが、黒川地域の皆さまの健康増進に少しでも役立つことができようように精進してまいります。よろしくお願いたします。

さて、今年も暑い季節がやってきました。この時期、小さな子供からご年配の方まで、全員が気をつけなければならぬのが熱中症です。熱中症は高温多湿な環境に

長時間いることで徐々に体内の水や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡したりすることもあります。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する調節機能が低下しているため特に注意が必要です。

熱中症を予防するために最も重要なことは、こまめに水分を補給することです。目安として1時間にコップ1杯の水を飲むことが推奨されています。また、屋内での熱中症死亡者の約9割はエアコンを使用していないかったというデータもあります。暑さを感じていなくても自宅ではエアコンを使いましょう。外出時には日傘や帽子を着用し、こまめな休憩を心がけてください。「熱中症警戒アラート」が発表された日は、外出をなるべく控え、自宅で涼しく過ごして自分や家族の健康を守りましょう。

少しの心がけで、熱中症を防ぐことができます。年々暑さが厳しくなっている日本ですが、今年の夏は黒川地域の皆さまが元気に過ごせることを願っています。

むせを予防して 健康寿命をのばしましょう

言語聴覚士 加藤 依子

誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）は日本人の死因第6位（2021年人口動態統計）であり、加齢に伴い発症リスクが高くなるため、高齢者の方は特に注意する必要があります。誤嚥性肺炎予防にはのどを鍛えることも大切です。

1 年齢を重ねるといついとは

口の健康が低下↓入れ歯になる、滑舌が悪くなる
円背姿勢になる↓全身の筋力が衰える、飲み込みに働く筋力が衰える

1 誤嚥性肺炎にならないために

むせは気道に侵入した唾液や食物を排出するための防御機構です。口の中が誤嚥性肺炎にならないために気道に異物が侵入したときにきちんと喉の蓋がでできること、異物が気道に入った場合は、強く咳をしてきちんと排出することが大切です。

1 むせないために

準備運動をしましょう

① 嚥下体操

□すぼめ運動↓首の回旋運動↓肩の上下運動↓両手を頭の上で組んで左右側屈（胸郭の運動）↓頬を膨らましたり引っ込めたりする↓舌を前後に出し入れする↓舌で左右の□角に触る↓深呼吸吸↓「パ」「タ」「カ」「ラ」の発音練習

② おでこ嚥下体操

額に手を当てて力を加え、おへそをのぞき込むように下向きに力を加えます。



1 持続訓練…ゆっくり5秒

数えて力を入れ続ける。

2 反復法…数を数えながら

それに合わせて1回ずつ下を向くように力を入れる。

なるべく体を動かして、全身や喉の筋力をキープし、むせや誤嚥性肺炎を予防しましょう。

健康アドバイス

季節の料理のレシピ 「ズッキーニの ポン酢炒め」

栄養室室長 小岩 陽子

ズッキーニはアメリカ南部やメキシコが原産地ですが、イタリアなどヨーロッパで人気があり、フライや煮込み料理などに使われています。日本では80年代に栽培が始まり、年々人気が高まっています。

一見、きゅうりのように見えますが、かぼちゃの仲間で、かぼちゃより糖質が少なくエネルギーは控えめです。淡色野菜ですが、かぼちゃと同じくβカロテンが豊富に含まれています。βカロテンは抗酸化作用があり、老化防止や動脈硬化の予防に役立ちます。

オリーブ油など油との相性がよく、一緒に食べることでβカロテンの吸収率もアップします。美肌や免疫力アップに役立つ



つビタミンCや細胞合成に不可欠な葉酸などのビタミン類や取り過ぎたナトリウムを排泄するカリウムも豊富に含まれています。洋風料理のイメージがありますが、クセがないので和風の味付けにも合います。

材料（2人分）

ズッキーニ	1本
ニンニク	1片
バター	10g
オリーブ油	大さじ1
ポン酢	大さじ1/2
かつお節	適量

作り方

- ズッキーニは、へたを切り落とし、1cmの輪切りにします。ニンニクは皮をむいてうす切りにします。
- フライパンにオリーブ油を入れ弱火でニンニクを炒めます。
- 香りが立ってきたら、ズッキーニを入れ、中火で炒めます。
- ズッキーニに焼き色がついたら、バターとポン酢を入れます。
- 味がなじんだら火を止め、器に盛り付け、かつお節をかけて出来上がり。

環境管理センター 社会科見学



大衡小学校の皆さん

新型コロナウイルスの流行も落ち着き、環境管理センターの社会科見学の受入れを再開しています。
令和5年6月6日には、大衡村立大衡小学校4年生の児童が、社会科の授業の一環で環境管理センターを訪れました。
児童の皆さんは、ごみを掴む大きなクレーンや、大量のペットボトルや缶が機械によって小さく圧縮された姿に驚いた様子で、様々な種類のごみの処理方法や減量化、資源化の大切さについて学んでいました。

令和5年7月4日(火)

消防救助 技術指導会出場

団体種目2チーム出場



宮城県消防学校において県内11の消防本部が参加します。この指導会は救助隊員に必要とする安全で確実な技術、体力、精神力、チームワークを養うもので、現場対応能力の向上にも繋がります。
2年連続東北大会出場を目指し、指導会当日まで毎日欠かさず訓練に励んでいます。

令和6年度採用 職員募集のお知らせ

職員採用試験(初級)を行います。受験申込書は令和5年7月3日(月)から黒川地域行政事務組合総務課、黒川地域行政事務組合消防本部及び富谷消防署で配布いたします。

試験区分	初級(高等学校卒業程度)	
職種及び採用予定人員	行政職 若干名	消防職 若干名
受験資格	行政職	平成12年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方、または令和6年3月31日までに卒業見込みの方
	消防職	①平成12年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方、または令和6年3月31日までに卒業見込みの方 ②消防職員として職務遂行に必要な体力及び健康を有する方 ③普通自動車の運転免許を有する方。または採用時まで普通自動車の運転免許を取得する見込みのある方 ④採用された場合、消防本部の管轄区域内に居住できる方
受付期間	令和5年7月3日(月)～令和5年8月3日(木) *平日午前8時30分～午後5時15分	
第一次試験日	令和5年9月17日(日)	
試験会場	受験申込者に別途、お知らせします。	

問い合わせ先：総務課 ☎345-1541

*ホームページ <https://www.kurogyou.jp> をご覧になるか、直接お問い合わせください。

限りない未来に向けて…広域行政

編集・発行／黒川地域行政事務組合 Kurokawa Area Administrative Association
〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字下町15番地の1 TEL 022-345-1541 FAX 022-345-1543
ホームページ <https://www.kurogyou.jp> 電子メール info@kurogyou.jp