

心くろかわ

広域

迎春

祝
消防出初式



地域の人口・世帯数

	人口	世帯数
富谷市	52,359	20,399
大和町	27,999	12,427
大郷町	7,612	2,936
大衡村	5,503	2,055
計	93,473	37,817

令和5年11月30日現在

ごあいさつ



黒川地域行政事務組合理事会
理事長 浅野 俊彦

黒川地域行政事務組合理事会

理事長 浅野 俊彦 (大和町長)
理事 田中 学 (大郷町長)
理事 若生 裕俊 (富谷市長)
理事 小川ひろみ (大衡村長)

明けましておめでとうございませう。黒川地域住民の皆さま方におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろより黒川地域行政事務組合の運営に対し、ご理解とご協力を賜り、心から御礼申し上げます。

さて、私事ではございますが、このたびは黒川地域行政事務組合理事会理事長の職を拝命させていただきました。黒川地域住民の安心安全で健やかな生活を支えるために全力を尽くしてまいりますので、皆さまより格別のご指導お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

公立病院の経営、一般廃棄物処理施設、火葬場の運営、介護認定審査会事務など14項目にわたる事務事業の委任を受け広域的に共同処理しております。

昨年は、SBIホールディングスと台湾の力晶積成電子製造(PSMC)が共同で、大衡村に半導体工場を建設することが正式に発表されましたことから、黒川地域が益々発展するとともに、国際化していくことも視野に入れながら事務事業を進めてまいります。その主な状況につきましてご報告させていただきます。

よ建設工事発注に向けて準備を進めております。

新消防庁舎については、消防・救急業務における初動体制や職場環境の充実を図るとともに、あらゆる災害を想定した訓練施設と業務持続性を備えた防災拠点として、地域の皆さまから親しまれ、安心感を与える消防庁舎を目指し、令和8年4月供用開始に向けて進めてまいります。

また、昨年は、猛暑による熱中症などの救急要請が大幅に増加いたしました。今後、消防に求められる役割は、ますます大きくなっておりますので、迅速かつ適切な対応ができる消防体制の確保に取り組んでまいります。

次に、公立黒川病院につきましましては、公益社団法人

地域医療振興協会を指定管理者とする公設民営により経営いたしております。開設者である黒川地域行政事務組合と指定管理者が連携し、身近で頼られる病院として、地域医療の充実と患者サービスの向上に取り組んでまいります。

また、一般廃棄物処理業務につきましては、ごみ焼却施設における24時間連続運転体制で安定したごみの処理を行い、リサイクル関連施設におけるリサイクル率の向上を図りながら、ごみの減量化を進めるなど、循環型社会を目指してまいります。

今後、事務事業については、構成市町村と連携を図りながら住民目線に立ち職員が一体となって、地域の皆さまの福祉増進のために取り組んでまいりますので、今後とも一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、黒川地域の安泰と益々の発展、そして皆さまのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。ごあいさつといたします。

令和6年 年頭の



黒川地域行政事務組合議会
議長 犬飼 克子

黒川地域の皆さまにおかれましては、新しい年を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
また、平素より黒川地域行政事務組合議会に対し、温かいご支援とご協力を賜り、議会を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。
今年、行動制限もなく、大切な家族やご友人と気兼ねなく触れ合えるなど、待ちわびた日常に戻りつつあるように感じられます。
この当たり前に感じられる平穏な日常は、今なお、感染症対策に最前線で奮闘している医療従事者をはじめとする関係者や、社会活動維持と回復にご尽力された皆さまと、これらにご理解ご協力をいただいた住民の皆さまの努力によるものと

深く感謝申し上げます。
黒川地域行政事務組合議会は富谷市、大和町、大郷町、大衡村の各市町村議会から選出された議員で構成され、「黒川地域の皆さまのために」という志と、議会の果たすべき役割と責任のもとに、地域の更なる発展を願いながら議論を重ね、議会運営に取り組んでいるところでございます。また、昨年は、構成市町村で改選等が行われ、新たに選任された議員を含む16名の議員で住民皆さまの負託に応えられるよう、その職責を全うしていく所存でございます。
黒川地域行政事務組合には、消防業務・公立黒川病院の運営・廃棄物処理など地域住民が住みよい生活の維持に必要な業務を滞りなく担う使命がございます。私たち議会は、今後とも、皆さまからのご意見に耳を傾けながら、関係市町村の厳しい財政事情も考慮し、広域で共同処理

する効果を発揮させるよう、さまざまな観点から議論を進めてまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい年が皆さまにとって明るい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

黒川地域行政事務組合議会

- | | | |
|-----|-------|-----------|
| 議長 | 犬飼 克子 | (大和町議会議員) |
| 副議長 | 熱海 文義 | (大郷町議会議員) |
| 議員 | 小川 克也 | (大衡村議会議員) |
| 議員 | 赤間しづ江 | (大衡村議会議員) |
| 議員 | 鎌田 暁史 | (大郷町議会議員) |
| 議員 | 伊藤 嘉樹 | (富谷市議会議員) |
| 議員 | 千坂 博行 | (大和町議会議員) |
| 議員 | 渡辺 良雄 | (大和町議会議員) |
| 議員 | 千坂 裕春 | (大和町議会議員) |
| 議員 | 藤巻 博史 | (大和町議会議員) |
| 議員 | 文屋 裕男 | (大衡村議会議員) |
| 議員 | 赤間 則幸 | (大郷町議会議員) |
| 議員 | 金須 新一 | (大郷町議会議員) |
| 議員 | 須藤 義 | (富谷市議会議員) |
| 議員 | 島山 由美 | (富谷市議会議員) |
| 議員 | 村上 治 | (富谷市議会議員) |

(議席順)

新理事長 紹介



大和町長
浅野 俊彦氏

令和5年10月20日
開催の理事会において黒川地域行政事務組合理事會理事長に就任いたしました。

組合議会

新議員紹介

富谷市議会、大和町議会、大郷町議会から新たに組合議会議員が選出されました。

(議席順)

伊藤 嘉樹 議員
須藤 義 議員
畠山 由美 議員
村上 治 議員

(富谷市議会選出議員)

千坂 博行 議員

(大和町議会選出議員)

鎌田 暁史 議員
赤間 則幸 議員
金須 新一 議員
熱海 文義 議員

(大郷町議会選出議員)

議会報告

◆ 令和5年第5回臨時会 (令和5年10月30日) ◆

議案第20号 令和5年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算 (第3号)

同意第3号 監査委員の選任について

【全ての議案が可決同意されました】

副議長紹介

令和5年第5回臨時会において当選選任されました。

熱海 文義 議員

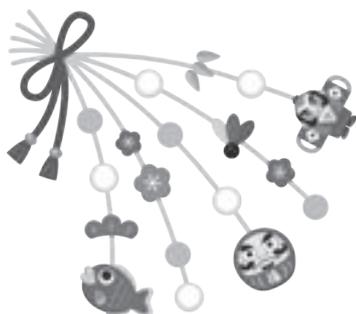
(大郷町議会議員)

監査委員紹介

令和5年第5回臨時会において選任同意されました。

村上 治 議員

(富谷市議会議員)



令和5年度上半期 予算執行状況のお知らせ

令和5年度の上半期（令和5年9月末）各種会計の予算執行状況をお知らせします。

問い合わせ先 財政課 ☎345-1542

一般会計

(歳入) (単位：千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金・負担金	2,238,622	1,679,019	75.0%
使用料・手数料	14,155	7,241	51.2%
国庫支出金	18,217	0	0%
県支出金	65	64	98.5%
財産収入	19	3	15.8%
繰入金	76,020	0	0%
繰越金	62,807	112,711	179.5%
諸収入	23,505	15,442	65.7%
組合債	192,700	0	0%
合計	2,626,110	1,814,480	69.1%

(歳出) (単位：千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	2,688	1,094	40.7%
総務費	156,868	85,498	54.5%
民生費	80	28	35.0%
衛生費	739,150	257,730	34.9%
消防費	1,551,589	612,673	39.5%
公債費	175,635	83,121	47.3%
予備費	100	0	0%
合計	2,626,110	1,040,144	39.6%

特別会計

介護認定審査会特別会計

(歳入) (単位：千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金・負担金	14,377	10,784	75.0%
繰越金	1	1,059	105,900.0%
諸収入	15	8	53.3%
合計	14,393	11,851	82.3%

(歳出) (単位：千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
介護認定審査会費	14,393	5,809	40.4%

障害支援区分認定審査会特別会計

(歳入) (単位：千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金・負担金	1,169	1,169	100.0%
繰越金	1	48	4,800.0%
諸収入	1	0	0%
合計	1,171	1,217	103.9%

(歳出) (単位：千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
障害支援区分認定審査会費	1,171	545	46.5%

病院事業会計

(単位：千円)

区分	予算現額	執行済額	執行率	
収益的収支	収入	200,584	118,370	59.0%
	支出	361,599	48,740	13.5%
資本的収支	収入	392,398	243,859	62.1%
	支出	392,398	170,288	43.4%

訪問看護ステーション事業会計

(単位：千円)

区分	予算現額	執行済額	執行率	
収益的収支	収入	1	0	0%
	支出	1	0	0%

▽▽▽△ ～ごみの自己搬入～ △△△▽

家庭から排出される一般廃棄物や引っ越しごみ、植木のせん定等で大量に出たごみについては、環境管理センターへ直接搬入し、処分することができます。

○料金について

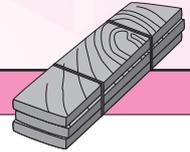
ごみの種別により処分料金の計算方法が異なります。
お支払いについては、各町村役場または納入通知書記載の金融機関にて後払いとなります。

ごみの種別	処分料金
粗大ごみ	1点につき400円
燃えるごみ・燃えないごみ等	100kgまで一律1,500円 以降10kgごとに150円ずつ加算
古紙類（汚れていないもの）	無料

○木材の受け入れ基準について

せん定した枝木や木材の太さによって、受け入れ可能な長さが異なります。

枝木や木材の直径	受け入れ可能な長さ
20cm未満	1 m以内
20cm以上30cm未満	50cm以内
30cm以上	割って上記の受け入れ可能な長さまで切断してください



※受け入れ基準より太い・長いものは受け入れできません。

※釘やボルト、金具は取り除いてください。

※直径5 cm未満で長さ30cm未満の場合はごみステーションへ出せます。

その場合は直径30cm以内に束ねて出してください。（束にして出す場合、指定袋は不要です。）



○その他留意事項

- ・休業日：土曜日・日曜日・年末年始（12月31日～1月3日）
- ・受付時間：[午前] 8時30分～正午 [午後] 1時～4時
- ・ごみの排出場所が大和町・大郷町・大衡村以外の場合は、当施設へ搬入できません。
- ・自己搬入する際に予約は不要ですが、町村ごとに手続きが異なりますので、各町村発行の収集計画表をご確認ください。
- ・受付時に、持ち込んだごみを確認させていただきます。ごみの種別により降ろしていただく場所が異なるほか、**当施設で処理できないものは受け入れできません**ので、ご理解願います。

問い合わせ先 環境管理センター ☎342-2218

ごみ焼却施設から生じる焼却灰（飛灰）の放射性物質測定結果

（単位：Bq/kg）

採取年月	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
令和5年9月	不検出	40	40
令和5年10月	不検出	66	66
令和5年11月	不検出	48	48

基準値：8,000Bq/kg

当組合では、地域の皆さまが安心できるよう、東日本大震災による東京電力福島原発事故後から現在まで、一般廃棄物最終処分場に埋立している焼却灰の放射性物質測定を実施しております。測定結果は、環境省で定める基準値を下回っており、埋立後の最終処分場内の各種測定も基準値を超えるものは検出されておられません。今後も定期的に測定を実施します。

問い合わせ先 業務課 ☎345-6481

分別徹底にご協力を！

●電池は発火の危険があるので有害ごみに出しましょう！

広域くろかわ令和5年7月号にて電池の処理の仕方を掲載しましたが、「燃えるごみ」や「燃えないごみ」、「プラスチック製容器包装」等のごみに誤って入れられたものが未だ多く見受けられます。

発火する恐れがあり大変危険なので「有害ごみ」として出しましょう！

リチウムイオン電池等の
小型充電式電池
取り外しができるもの



取り外した電池を半透明の袋に入れ「有害ごみ」と書いて出す。

リチウムイオン電池等の
小型充電式電池
取り外しができないもの



無理に外さず、製品ごと半透明の袋に入れ「有害ごみ」と書いて出す。

乾電池、ボタン電池
モバイルバッテリー



半透明の袋に入れ「有害ごみ」と書いて出す。

※電池類は、他の有害ごみとは「別の袋」で出してください。

●焼却設備の故障の原因になるので 金属は燃えるごみに入れないで！

「燃えるごみ」に金属類(空き缶やスプレー缶等)が多く混入されています。

「燃えるごみ」と一緒の袋に入れて出されると、そのまま焼却炉に投入され、燃え残ったり爆発が起きたり、設備が故障する原因になります。

資源を再利用するためにも分別を徹底しましょう。



焼却炉内に燃え残った金属

問い合わせ先 環境管理センター ☎342-2218



10月1日の浄化槽の日にあわせ、協業組合アクアネット(環境衛生センター(し尿処理施設)の業務委託者)の皆さまによるボランティア活動の一環として、令和5年10月2日に公立黒川病院の入り口及び駐車場周辺の除草、清掃を行っていただきました。
大変きれいに仕上げてください、職員一同、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

**ボランティア活動
に感謝**

新年のごあいさつ



消防本部
消防長 清野 康広

令和6年の輝かしい新春を迎え、皆さまに謹んで新年のお慶びを申し上げます。また、平素から当組合の消防業務に対するご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、令和元年から猛威を振るっていた新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが2類から5類へ引き下げられたことに伴い、各地で観光地や催事場に賑わいが戻り、日常生活が少しずつ「ウィズコロナ」から「アフターコロナ」へと移り変わりつつあります。一方で、特に冬季における新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が引き続き懸念されるところであり、感染症対策が必要な状況が続いております。

また、昨年は世界的にも暑い年であったことがEJの気象情報機関から報じられており、世界各国で猛暑等による山火事や熱中症被害が相次ぎました。

国内においては、ここ数年と比較しますと、大雨等による被害は少なかつたものの猛暑による熱中症患者が相次ぎ、新型コロナウイルス感染症が5類となったあとも救急医療がひっ迫する状況が続きました。地域住民の皆さまにおかれましては、引き続き救急安心センター（#7119）等のご活用をよろしくお願い申し上げます。

地球の気候変動に伴い、災害大国である日本は激甚指定される規模の災害が近年明らかに増加傾向にあります。当消防は昨年で発足50周年の節目を迎え、令和8年度の新本部庁舎供用開始へ向け事業を進めており、皆さまのご理解とご協力のもと、災害に負けない黒川地域の防災力強化に取り組んでまいります。結びに、本年が災害のない年でありますように、そして皆さまの益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

消防活動 協力者表彰

令和5年6月に大郷町内で発生した住宅火災において、適切な初期消火活動及び迅速な通報を行い、被害の軽減に尽くされた佐藤尚昭様(写真右)と木村ゆかり様(写真左)に対し、令和5年10月2日消防長より感謝状を贈呈しました。



住宅用火災警報器の 点検をしましょう

本格的な冬のシーズンを迎え、暖房機器等の使用により、住宅からの火災が多く発生する時期となりました。

住宅用火災警報器は、すべての住宅で設置が義務化された結果、住宅火災による死者数が減少する効果が現れています。

火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検・10年を目安に交換し、維持管理に努めましょう。

<p>●定期的な作動確認</p> <p>点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的に作動確認をしましょう。</p>	<p>●古くなったら交換</p> <p>火災警報以外の警報が鳴った場合</p>
<p>作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。警報器の本体または電池を交換しましょう。</p>	<p>本体の故障か電池切れです。警報器本体を交換しましょう。</p>

消防職場体験学習

令和5年11月8日、大和町立大和中学校の2年生5名の職場体験学習を受け入れました。

令和5年4月に機器更新を行った高機能消防指令センターのシステムや、消防車・救急車等の説明を聞きました。訓練礼式や、実際に防火衣を着装し放水を行い、高所からのロープ降下なども体験しました。消防職員がどのような仕事をしているのか、楽しみながら学んでいました。

とても頼もしく、将来、消防職員として一緒に働けることを楽しみにしています。



高規格救急車更新

令和5年12月に新しい高規格救急車の運用が開始されました。

本車両は、「高規格救急車」と呼ばれる車両で、全国で最も多く運用されており、消防本部で電動ストレッチャーが初めて装備された車両です。救急件数が増加傾向にある中で、より迅速に・安全に患者の皆さまを搬送することを目的に導入しました。



また、より細かな住民サービスの提供を実現するために赤色点滅灯の点灯に強弱をつけられる機能（アクティブアイコン）を搭載し、安全性能では衝突被害軽減ブレーキを装備しています。

【車両諸元】

・全長	5600mm
・全幅	1895mm
・全高	2510mm
・総排気量	2693cc
・乗車人員	7人
・総重量	3500kg

消防クローズアップ

消防吏員として働くためには

子どもたちの憧れの職業の一つでもある消防の仕事ですが、今回は特集として、採用されてから実際に現場で働くまでの流れをご紹介します。

豆知識として「消防士」という言葉は、実は階級の名称で、最初に与えられる階級のことです。消防本部で働く全ての公務員を消防職員といいます。中でも、階級を与えられ、消防の専門的分野に従事するプロのことを「消防吏員（しょうぼうりいん）」としています。

その1 採用試験に合格する

消防吏員になるためには、まず採用試験に合格する必要があります。当消防の試験内容は、一次試験が一般教養の筆記試験及び適正検査となります。一次試験合格者は二次試験を受験することができ、作文試験・体力試験・面接試験で総合的な観点から消防吏員としての適性を試験されます。そして、二次試験に合格すると、晴れて4月から消防吏員として採用されることとなります。



その2 専門教育を受ける

念願の消防吏員として採用されたので、4月からさっそく消防車や救急車に乗って現場に出場だ！とはなりません。消防という仕事は人命に関わることも多いため、専門性、危険性、特殊性が高く、必要となる専門的教育を修了した者が、はじめて現場で働けるようになります。

宮城県内の消防本部に採用された職員は、消防・救助・救急について総合的かつ一貫的に教育を受けるため、宮城県消防学校「初任総合教育課程」に一年間入校します。

その3 初任科・救助科・救急科

初任総合教育の内容としては、青い活動服を着た消防吏員が行う仕事の基礎を学ぶ「初任科（4月～9月）」と、救助隊として働けるようになるための「救助科（10月）」、そして救急車に乗って救急活動ができるようになるための「救急科（翌年1月～3月）」の3つの課程に分かれています。救助科修了後から救急科が始まるまでの約2カ月間は「所属研修」として、実際に採用された本部において泊まり勤務を経験しながら、実務における様々なノウハウを学ぶ期間となっています。

その4 真のスタート

以上のように、消防学校において、宮城県内で採用された同期と切磋琢磨しながら、厳しい訓練等乗り越えて絆を深め合い、一年間という長期間に渡り専門的な教育を受けることで、やっと消防吏員として業務を行えるようになります。

そして、採用翌年の3月には、各消防本部に改めて配属され、消防吏員として真のスタートを切るようになるのです。今年度は当消防で5名採用しております。



ですが、全員一日も早く一人前の消防吏員になるために、日々努力を惜しまぬ姿勢を見せてきています。

不定期の新連載として始まったこの「消防クローズアップ」は、消防の様々なことに注目し、意外な一面やマニアックなことについて皆さまに知っていただく企画です。

今回は、意外と知らない消防吏員の採用からその後についてご紹介しましたが、今後も皆さまに消防という仕事に興味をもっていただき、住民サービスの向上や、質の高い人材確保等へとつながられるように取り組んでまいります。

北海道東北ブロック
合同訓練

緊急消防援助隊の指揮・連携活動能力等の向上を目的に、北海道・東北6県及び新潟県の緊急消防援助隊が毎年訓練を実施しています。日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震による津波等の大規模災害を想定し令和5年11月18・19日に岩手県で開催され、当消防本部からも宮城県大隊の一員として参加しました。

緊急消防援助隊とは

国内で大規模災害等が発生した場合は、被災地の消防機関だけでは対処できないことがあります。

そんなとき、被災地からの要請を受け、各都道府県の消防本部や航空隊が応援に駆けつけます。

この応援部隊が「緊急消防援助隊」です。

合同山岳救助訓練



令和5年11月22日に七ツ森の一つ蜂倉山で、黒川消防署と泉消防署の合同山岳救助訓練を実施しました。

山道は起伏が激しく、高低差30m以上という箇所も見受けられましたが、隊員間で声掛けを徹底し、安全管理に努め、両消防の救助隊員が救出方法を検討し、お互いに協力し合いながら救助活動にあたり、改めて山道における要救助者搬送の難しさを経験することが出来ました。

今後とも近隣消防との連携にも注力しながら消防力強化に努めてまいります。

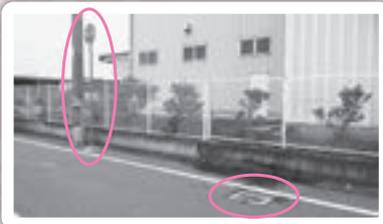
消火栓等周りの除雪にご協力ください

消防水利には、防火水槽や消火栓などがあり、地上式という一目見てどこにあるかわかりやすいものと、皆さんの生活の妨げにならないようマンホールを設けた地下式のものがあります。降雪時には、地下式の場合マンホールが雪の下に隠れて見えなくなるだけでなく、そのまま圧雪になると、除雪に時間がかかり、消火活動に支障をきたすおそれがありますので、ご自宅の除雪後に、周辺に設置している消火栓等の除雪にご協力をお願いします。

地上式
消火栓



地下式
消火栓



救命講習のご案内 一般公募の普通救命講習会予定

普通救命講習

開催日	場所	時間等
令和6年1月24日(水)	黒川消防署 大衡出張所	午後6時30分から 午後9時30分まで (3時間講習)
令和6年2月21日(水)	富谷消防署	

申し込み先 消防本部警防課救急係 ☎345-6888



新春開運雑感



管理者 角田 浩

2024甲辰(きのえたつ)の年が始まりました。明けましておめでとうございます。

今年一年の開運を願い、初詣に行かれた方も多いと思われる。神社、仏閣にお参りすることに加え、どのような心構えであれば、運がよくなるのか。興味があつていろいろ調べてみました。エンジンバラ大学のリチャード・ワイズマン博士によると、「運のいい人は1.幸運が将来も続くだろうと期待している。2.たとえ可能性がわずかでも目標を達成するために努力して、失敗してもあきらめない。

3.対人関係がうまくいくと思つている」のだそうです。

経営の神様、松下幸之助さんは「運がいいと思いなさい。そう思つたらどんどん運が開けてくるんだ」と、アカデミー脚色賞をとつたことのある劇作家、テネシーウィリアムズさんも「幸運とは、自分は運が良いと信じていることである」と語つておられます。つまり自分は運がいいと信じて明るく行動することを実際開運するということなのでしょう。

今年も、黒川地域のために元気で働くことができ、私は実際に強運で幸福です。受診される患者さん、そのご家族も黒川病院と縁があつて運がよかつたと思われる病院にしていきたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。



「認知機能と食事について」

言語聴覚士 和野 敦子



人は年齢を重ねていくうちに、「認知機能」が低下している可能性があります。一般的に「認知機能低下」の症状と聞くと「記憶力の低下」のイメージが強く食事場面では、「朝ご飯を食べたこと自体を忘れてしまふ」等が代表的ですね。他にも様々な症状が現れることがあります。もしかすると「うちのおじいちゃん、ご飯に1時間もかかつて困ったわ」と感じている方もいらっしゃるかもしれません。

この様な状況が続いていたら

「注意機能の低下」が影響しているかもしれません。「注意力」が低下していると、周囲の刺激に反応しやすく目の前の食事に「集中する力」が弱くなつてしまいます。その為、食べ始められない、食べ始めても時間がかります。

ここで、ご家庭でもできる工夫をご紹介します。1つ目は「食器の工夫」です。白い茶碗に白米等、器と食べ物の色が似ていると、どんな料理か判別しづらくなるため、濃い色の食器にすることで食べ物を認識しやすくなります。また、ワンプレートを使用する事も集中力を高めます。2つ目は、音や目に入る情報が多い場所での食事は、集中力を欠きやすい為テレビを消す、少し寂しく感じますが静かな部屋で食事をして頂くことも効果的です。

食事に関する悩みは様々ですが、健康的に、美味しく食事を摂る参考として頂ければ幸いです。

お薬の使用期限を

知っていますか？

薬剤室室長 高橋 恵

お薬には、目薬や軟膏のように1回で使い切らないものがあります。これらの開封後の使用期限を考えたことがありますか？

お菓子の箱には「直射日光および高温多湿の場所を避けて保存」とともに「開封後はお早めにお召し上がりください」と書いてあります。

お薬も考え方は同じです。適切な保管をしていますが、一度開封したら酸化や吸湿による変質、雑菌の侵入による汚染等を考慮する必要があります。一定期間経過したら残っていても廃棄しましょう。

そのためにも1回で使い切らないお薬には、開封日と使用開始日を記載しましょう。なお、お薬本体に記載してある使用期限は未開封状態のときのものです。開封したらその期限まで使用できない場合がございますのでご注意ください。



ください。

では、どの位で廃棄すべきなのでしょう。

吸入薬やインスリンなどは「アルミ袋開封後3か月」とか「使用開始後28日」のように製薬会社が指定しているものもあります。

指定期間がないものでも一般的な目安がありますので、お薬をもらう時・買う時は薬剤師に確認してください。また、一度も使用していなくても、包装から取りだした時点からカウントダウンが始まるものもあります。お薬は使用開始直前に開封しましょう。

健康アドバイス

季節の料理のレシピ

「ミモザサラダ」

栄養室室長 小岩 陽子

ブロッコリーは、地中海沿岸産の野生のキャベツを改良したものです。日本へは明治時代に入りましたが、本格的に栽培が始まったのは戦後からです。80年代に輸入ものが加わり年中出回るようになって需要が伸びました。

カロテンとビタミンCが豊富でキャベツの4倍と言われています。さらに糖尿病予防効果があるクロム、血圧を下げる働きがあるカリウム、貧血を予防する鉄、カルシウムとその摂取を助けるビタミンKなどを多く含みます。欧米では、「栄養宝石の冠」という異名があり「最強野菜」のひとつでもあります。

材料(2人分)

ブロッコリー	150g
卵	1個
ドレッシング	大さじ1

作り方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、熱湯で3分ほど塩ゆでします。
- ②固ゆで卵を作り、荒く刻みます。
- ③お好みのドレッシングとブロッコリーを混ぜ合わせ、卵をのせて出来上がり。



救急ポスターコンクール 入選作品のご紹介

9月9日「救急の日」普及啓発事業として、黒川地区防火管理協議会と共催で黒川管内の中学生による救急ポスターコンクールを実施しました。

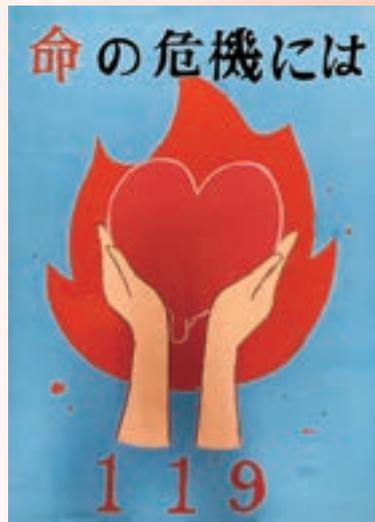
厳正な審査の結果、以下8点の応募作品が入選となり、**大和町立大和中学校の佐藤日香さん**が消防長賞（最優秀賞）を受賞しました。おめでとうございます。



大和中学校2年
佐藤 日香さん



大和中学校1年
田口 瑠花さん



大和中学校1年
佐藤 星空さん

入選作品



大郷中学校1年
安住 陸斗さん



大郷中学校1年
佐々木 雪菜さん



大郷中学校1年
齋藤 まりさん



大郷中学校1年
古川 美羽さん



大郷中学校1年
手代木 月羽さん

限りない未来に向けて…広域行政

編集・発行／黒川地域行政事務組合 Kurokawa Area Administrative Association
〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字下町15番地の1 TEL 022-345-1541 FAX 022-345-1543
ホームページ <https://www.kurogyou.jp> 電子メール info@kurogyou.jp