

# 広域 **くろかわ**

**黒川地域行政事務組合事務所移転  
10月より執務開始**



**地域の人口・世帯数**

	人口	世帯数
富谷市	52,588	18,895
大和町	28,780	11,650
大郷町	8,273	2,753
大衡村	5,863	2,021
計	95,504	35,319

平成29年8月31日現在



平成27年9月11日  
関東・東北豪雨被災時 前事務所周辺

# 議会報告

## ◆ 平成29年 第2回臨時会 ◆

平成29年6月22日に、平成29年第2回臨時会が招集され、理事会より提出された5件全ての議案が可決承認されました。

### ◆ 可決議案

- 承認第2号 専決処分の承認を求めることについて（平成28年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算（専決第7号））
- 承認第3号 専決処分の承認を求めることについて（平成28年度黒川地域行政事務組合病院事業会計補正予算（専決第2号））
- 承認第4号 専決処分の承認を求めることについて（平成28年度黒川地域行政事務組合訪問看護ステーション事業会計補正予算（専決第1号））
- 議案第13号 病院事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例
- 議案第14号 水槽付消防ポンプ自動車の取得について

## ◆ 平成29年 第3回定例会 ◆

平成29年8月10日に、平成29年第3回議会定例会が招集され、理事会より提出された14件全ての議案が可決承認されました。

### ◆ 可決議案

- 議案第15号 黒川地域行政事務組合事務所の位置を定める条例の一部を改正する条例
- 議案第16号 黒川地域行政事務組合公告式条例の一部を改正する条例
- 議案第17号 黒川地域行政事務組合情報公開条例の一部を改正する条例
- 議案第18号 黒川地域行政事務組合個人情報保護条例の一部を改正する条例
- 議案第19号 職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例
- 議案第20号 黒川地域行政事務組合火災予防条例の一部を改正する条例
- 議案第21号 平成29年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算（第1号）
- 議案第22号 平成29年度黒川地域行政事務組合病院事業会計補正予算（第1号）

認定第1号 平成28年度黒川地域行政事務組合一般会計歳入歳出決算の認定について

認定第2号 平成28年度黒川地域行政事務組合介護認定審査会特別会計歳入歳出決算の認定について

認定第3号 平成28年度黒川地域行政事務組合障害支援区分認定審査会特別会計歳入歳出決算の認定について

認定第4号 平成28年度黒川地域行政事務組合病院事業会計決算の認定について

認定第5号 平成28年度黒川地域行政事務組合訪問看護ステーション事業会計決算の認定について

報告第1号 平成28年度黒川地域行政事務組合公営企業会計に係る資金不足比率の報告について

## 一般質問

質問者

千坂 裕 春 議員  
(大和町)

### 公立黒川病院の駐車場の確保を

#### ◆ 質問趣旨

利用者と職員数の増加に伴う駐

車場の確保が課題であるが、現状を把握しているのか。

#### ◆ 答弁要旨

現状は、大和町役場へ28台、消防署北側の民間敷地へ40台を確保し、現在、病院の駐車スペースは386台となっていて、混み合う時間帯で20台から30台不足している。

#### ◆ 質問趣旨

新たな駐車場確保など具体的な対策は考えているのか。

#### ◆ 答弁要旨

指定管理者において、病院利用者が増加しているため、正面駐車場から職員駐車場を減らす考えで、病院周辺への駐車場確保を進めている。

#### ◆ 質問趣旨

病院職員が大和町役場駐車場を利用してはいるが、組合内の公平性、大和町職員との公平性は保たれているか。

#### ◆ 答弁要旨

黒川地域の4市町村がお願いしている指定管理者からの要請であり、病院としても対応策を進めているので、病院所在町としての利便性からご理解をお願いする。



質問者

千葉 勇 治 議員  
(大郷町)

**8,000ベクレル以下の  
農林業系廃棄物の処理は！**

◆質問趣旨

行政事務組合ごみ焼却施設での処理、施設の用途を理事会だけで決定できるのか。

◆答弁要旨

行政事務組合議会及び三町村議会に説明し、理解をお願いした。

◆質問趣旨

環境省見解「バグフィルターは99.9%の処理能力有」に疑問の声がある。バグフィルターの能力等、安全性についてどの様な検証が行われてきたのか。

◆答弁要旨

バグフィルター・施設装置は、国の施設基準を遵守し維持管理している。装置全体を毎日及び月例で点検し、燃焼ガスから有害物質を除去する「ろ布」315本は、無作為のサンプリングによる漏れ破損の有無、通気性、引張強さ、

顕微鏡による専門検査を実施し、5年ごとに全部を交換、施設の維持管理を計画的かつ適正に実施している。

◆質問趣旨

400ベクレル以下の汚染廃棄物は農地等へすき込むとのことだが、予定地への説明は。

◆答弁要旨

低い数値のものは町村の責任で農林地へ還元し、残るものは焼却処理とし、予定地への説明を進めることにした。

◆質問趣旨

ごみ処理施設所在地区における説明会で出された意見は。

◆答弁要旨

大和町主催で吉田地区全世帯に案内し、三町村と黒川行政から出席し説明会を開催した。出席者の意見は、「焼却処分する量はどれ位か?」「最終処分場は仮置きゴミであふれている。あの状態で灰を埋め立てたら放射性物質が流出するのではないか?」「放射能濃度の測定等、管理はどのように考えているのか?」「運搬方法、運搬ルートは?」「運搬は毎日か?

まとめて運搬し、環境管理センターに保管するのか?」「福島と比較したら、比較にならない低い数値なんだから、早く片付けて他の模範としては?」等の意見があった。

◆質問趣旨

保管場所ごとの測定結果は。

◆答弁要旨

平成28年6月から9月までに測定した数値で、大和町は、牧草とほだ木が個々の7ヶ所に保管、400ベクレル以下が46.5t、2,000ベクレル以下が17.6tである。大郷町は、稲わら・牧草を3ヶ所に集約保管、ほだ木は1個人の保管で、400ベクレル以下が101.1t、2,000ベクレル以下が47.5tである。大郷村は、牧草を1ヶ所に集約保管、ほだ木は5ヶ所に個人の保管で、400ベクレル以下が299t、1,000ベクレル以下が52.7t、2,000ベクレル以下が19.2tである。その後測定はしていない。一時保管を強いられている方々の負担軽減を考え、ごみ焼却施設を管理する行政事務組合と各町村が更なる連携を取りながら進める。

**ごみ焼却炉  
完成直前!!**

大和町吉田字根古南地内に建設中のごみ焼却施設建設工事は、平成30年4月運用開始に向け工事が進められています。

現在は、概ね建築・機械の据付けを終了し、配線などまとめ作業をしております。11月下旬に機械ごとに動作確認・調整し、12月下旬から実際にごみを焼却する試験運転を開始します。

今後も、工事作業の安全対策と事故防止に努めます。



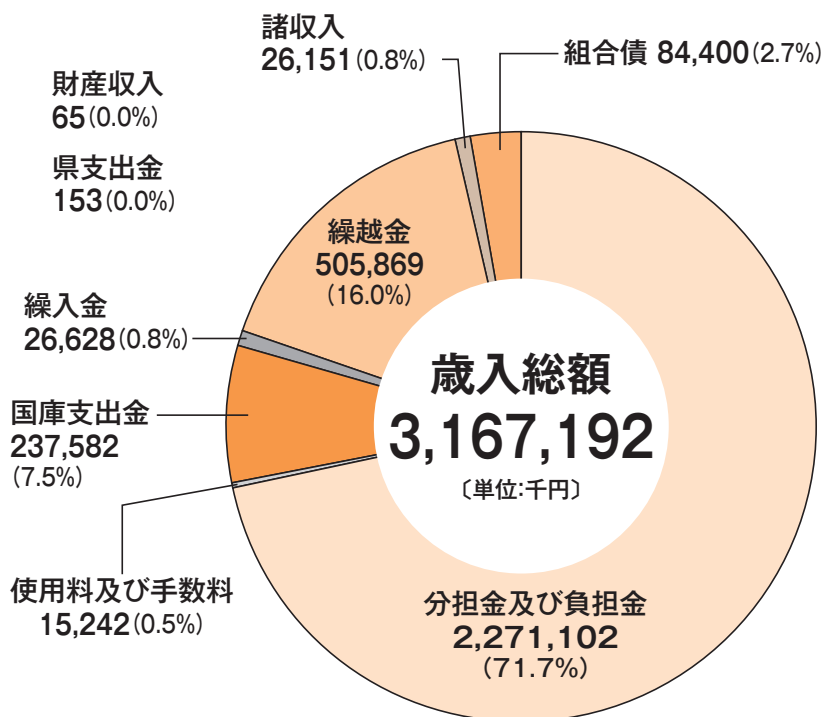
# 平成28年度 決算報告

平成29年第3回議会定例会で、平成28年度の黒川地域行政事務組合一般会計、介護認定審査会特別会計、介護認定審査会特別会計、病院事業会計、訪問看護ステーション事業会計の決算が認定されましたのでお知らせします。

## 一般会計

### 歳入

一般会計の歳入総額は31億6,719万2千円であり、前年度と比較して、5億2,166万(19.7%)の増となりました。



分担金及び負担金	当組合を構成する4市町村からの負担金
使用料及び手数料	黒川浄斎場の使用料、し尿及び浄化槽汚泥処分手数料、消防法に規定する危険物の許認可に係る手数料等
国庫支出金	循環型社会形成の為の交付金、緊急消防援助隊活動交付金
県支出金	県から移譲された事務に対する交付金
財産収入	組合が保有する土地の占有料や財政調整基金の預金利子
繰入金	財政調整基金からの資金運用
繰越金	前年度における決算剰余金を本年度会計に繰り越したもの
組合債	地方債借入れによる資金
諸収入	上記以外の収入

### 負担金内訳表

(単位：千円)

各種会計	構成市町村				合計	
	大和町	大郷町	富谷市	大衡村		
一般会計	952,156	353,850	650,090	315,006	2,271,102	
一般会計内訳	総務費・議会費	30,756	19,088	45,003	17,496	112,343
	民生費	20	20	20	20	80
	衛生費	530,080	185,135	25,975	183,359	924,549
	消防費	387,591	146,767	573,604	111,344	1,219,306
教育費	3,709	2,840	5,488	2,787	14,824	
介護認定審査会特別会計	5,456	3,285	5,999	2,158	16,898	
障害支援区分認定審査会特別会計	387	223	418	136	1,164	
病院事業会計	253,371	63,342	43,918	61,654	422,285	
合計	1,211,370	420,700	700,425	378,954	2,711,449	

\* 富谷市はごみ処理を市単独で行っているため、衛生費のうちごみ処理に係る経費の負担はありません。

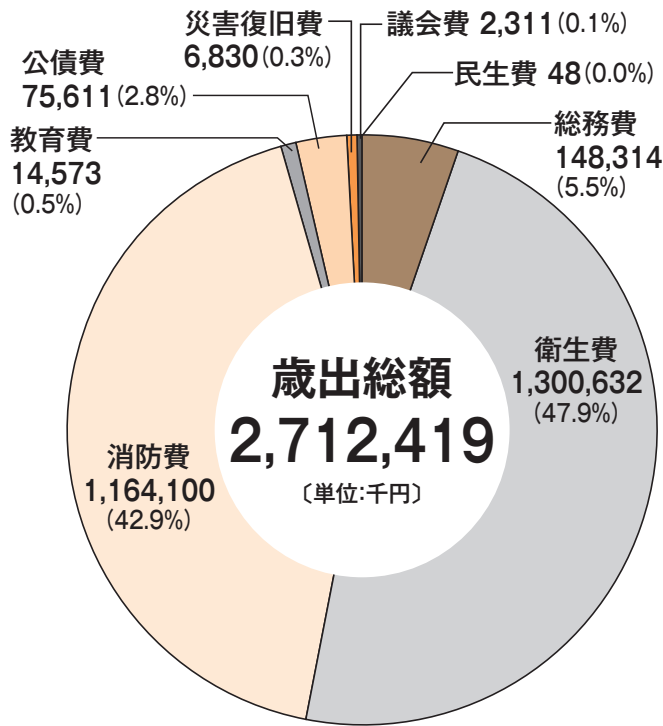
\* 訪問看護ステーション事業会計に係る構成市町村の経費の負担はありません。

一般会計の歳出総額は、27億1,241万9千円であり、前年度と比較して5億8,576万1千円(27.5%)の増となりました。事務所移転のための旧仙台北法務局大和出張所の土地及び建物を取得しました。

歳出

主な事業 (単位：千円)

事業名	事業費
<b>総務費</b>	
・組合事務所土地・建物購入	23,000
<b>衛生費</b>	
火葬場費	16,978
・火葬炉設備修繕工事	2,214
し尿処理費	15,984
・し尿処理施設管理業務委託	1,566
・汚泥脱水機(1号)修繕工事	21,676
・し尿処理施設整備工事	1,188
・ドラムスクリーン修繕工事	1,404
・処理棟北側屋上防水工事	
ごみ処理費	15,660
・焼却施設主要機器点検・炉内清掃業務	48,060
・ごみ焼却施設整備工事	28,944
・粗大ごみ処理施設整備工事	1,588
・廃プラスチック処理施設整備工事	3,974
・ごみ焼却施設耐火物補修工事	
ごみ焼却施設整備事業費	10,260
・ごみ処理施設建設工事施工監理業務委託	859,907
・ごみ処理施設建設工事	
・金取北地区地域振興整備事業補助金・負担金	3,123
最終処分場費	13,284
・一般廃棄物最終処分場施設維持委託業務	2,592
・砂ろ過・活性炭入替及び処理槽清掃工事	
・浸出水処理施設中央制御装置更新工事	5,238
<b>消防費</b>	
常備消防費	7,344
・消防本部補助訓練塔改修工事	
消防施設費	16,740
・消防救急デジタル無線保守点検業務委託	20,510
・消防指令システム保守点検業務委託	4,069
・連絡車更新	17,998
・高規格救急自動車(寄贈車)更新	
<b>災害復旧費</b>	
消防費	6,831
・消防搬送車更新	

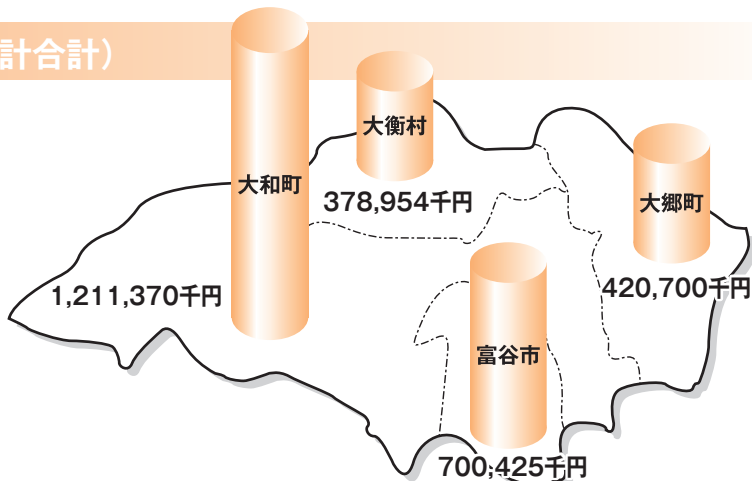


議会費	議会の開催に要した経費
総務費	人事や給与の管理、事務所庁舎等の管理、広報誌の発行、監査等に要した経費
民生費	老人ホーム入所判定委員会の開催に要した経費
衛生費	黒川浄斎場(火葬場)、環境衛生センター(し尿処理)、環境管理センター(ごみ処理・焼却炉建設工事)、最終処分場、各施設の運営に要した経費
消防費	火災、救急の出場、火災予防業務、救急救命士の育成、普通救命講習会等に要した経費
教育費	視聴覚教材センター、適応指導教室、小・中学校結核対策委員会の運営に要した経費
公債費	借入金の元利償還に要した経費(衛生費3件、消防費10件)
災害復旧費	関東・東北豪雨による災害の復旧に要した経費

歳入歳出差引残額は4億5,477万3千円となり、翌年度へ繰り越すべき財源は、繰越明許費繰越額4億1,365万円で実質収支は、4,112万3千円となり3,000万円を財政調整基金に積み立て、残額を翌年度に繰り越しました。

市町村負担金内訳(各種会計合計)

当組合は、構成市町村(大和町、大郷町、富谷市、大衡村)の事務を共同処理しており、歳入の7割以上は構成市町村からの負担金です。





## 介護認定審査会特別会計

介護保険法に基づき、要支援、要介護についての二次判定をするための審査会を、年間112回（審査件数3,616件）開催し、適切な判定を行いました。

## 障害支援区分認定審査会特別会計

障害者総合支援法に基づき、障害程度の区分を判定するための審査会を、年間12回（審査件数96件）開催し、適切な判定を行いました。

（単位：千円）

区分	歳入	歳出	差引	内容
介護認定審査会特別会計	17,511	16,763	748	介護認定審査会の開催に要した経費
障害支援区分認定審査会特別会計	1,191	1,046	145	障害支援区分認定審査会の開催に要した経費

\* 介護認定審査会特別会計・障害支援区分認定審査会特別会計における、歳入歳出差引残額は、翌年度へ繰り越しました。

## 病院事業会計

公益社団法人地域医療振興協会に管理運営を委ねて12年を経過する中、指定管理者においては、医師体制の充実を始め、介護事業、保健予防事業など着実に地域医療の充実に努めています。

## 訪問看護ステーション事業会計

病院事業会計と同様、地域医療振興協会に管理運営を委ねています。

在宅で生活を保持できるように、個々の利用者のニーズに応じた訪問看護サービス事業を提供しました。

（単位：千円）

区分	収入	支出	差引残高	摘要	
病院事業会計	収益的収支	3,103,281	3,256,420	▲153,139	病院の経営状況
	（医業）	(2,883,439)	(3,183,043)	(▲299,604)	医業サービス提供による収支の状況
	（医業外）	(219,842)	(73,377)	(146,465)	医業サービス以外の収支の状況
	資本的収支	362,928	362,926	2	企業債元金償還等
訪問看護ステーション事業会計	収益的収支	45,395	46,040	▲645	訪問看護ステーションの経営状況
	（事業）	(45,395)	(46,040)	(▲645)	訪問看護サービス提供による収支の状況
	（事業外）	(0)	(0)	(0)	
	資本的収支	0	0	0	

## 患者数（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

（単位：人）

診療科		一般病棟								合計	回復期病棟
		内科	小児科	外科	整形外科	産婦人科	眼科	耳鼻いんこう科	泌尿器科		
入院	延	15,007	0	4,272	7,208	192	0	0	487	27,166	17,264
	1日	41.1	0	11.7	19.8	0.5	0	0	1.3	74.4	47.3
外来	延	38,947	1,820	9,544	15,119	2,808	2,064	3,033	4,453	77,788	—
	1日	132.9	7.5	32.6	62.2	11.6	21.5	12.5	18.3	265.5	—

# 公立黒川病院の経営状況 “資金不足なし”

### 平成28年度公営企業会計資金不足比率について

平成28年度決算に基づき算定された公営企業会計資金不足比率は、病院事業会計、訪問看護ステーション事業会計とも資金不足はなく健全な経営状況となっています。

#### ◆ 資金不足比率

特別会計の名称	平成28年度決算	経営健全化基準
病院事業会計	—	20.0%
訪問看護ステーション事業会計	—	20.0%

#### 備考

- 1 資金不足額がない場合は「—」と標記しています。
- 2 経営健全化基準とは、資金不足比率がどのような状況にあるのかを判断する基準として設けられているものです。資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合、経営健全化計画を策定しなければなりません。

# 人事行政運営状況の公表

地方公務員法の規定により、職員の任用、給与などの人事行政運営状況についてお知らせします。  
詳しくは、組合のホームページ (<http://www.kuroyou.jp>) をご覧ください。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### ①職員の任免に関する状況

(平成28年4月1日から平成29年3月31日)

区分	行政職	消防職	労務職	医療職	合計
採用	2人	7人	0人	1人	10人
退職	3人	1人	0人	0人	4人

\*退職の内訳は定年退職 3人 普通退職 1人です。

### ②職員の定数の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	条例定数	職員数
理事会の事務局	35人	30人
教育委員会の事務局 (教育委員会の所管に属する 学校以外の教育機関の職員)	2人	1人
消防の事務局	145人	140人
計	182人	171人

### ③部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区 分			職 員 数		対前年増減数
部 門			平成27年度	平成28年度	
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	総 務	11人	11人	0人
		民 生	1人	1人	0人
		衛 生	17人	17人	0人
	教 育 部 門		1人	1人	0人
	消 防 部 門		135人	140人	5人
小 計		165人	170人	5人	
公 営 企 業 等 会 計 部 門		病 院 部 門	1人	1人	0人
合 計			166人	171人	5人

(注) 1 職員数は特別職を除いた職員数です。

## 2 職員給与の状況

### ①人件費の状況 (平成28年度普通会計決算)

区 分	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 平成27年度の人件費率
平成28年度	2,730,228千円	42,016千円	1,187,019千円	43.5%	54.0%

### ②職員給与費の状況 (平成29年度普通会計当初予算)

区 分	職員数 A	給 与 費			計 B	1人当たり 給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当		
平成29年度	174人	559,089千円	138,124千円	217,097千円	914,310千円	5,254千円

(注) 1 職員手当には退職手当、児童手当は含まれていません。 2 職員数は平成29年4月1日現在の人数です。

### ③職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.6歳	269,845円	301,436円
消 防 職	35.5歳	265,131円	323,520円
技能労務職	46.4歳	267,270円	325,001円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成28年4月1日現在における各職種の職員の基本給の平均です。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

### ④職員の初任給の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分		黒川地域行政事務組合	宮城県	国
一 般 行 政 職	大学卒	176,700円	184,400円	176,700円
	消 防 職	高校卒	144,600円	144,600円
技 能 労 務 職	高校卒	142,000円	147,600円	142,000円

⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成28年4月1日現在)

区 分		経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
一般行政職	大学卒	該当者なし	259,900円	297,400円
	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし
消 防 職	大学卒	235,434円	278,000円	308,900円
	高校卒	200,200円	227,767円	257,510円
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	251,500円

⑥ 職員手当の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	内 容 (月額支給)
扶養手当 (国と同じ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・配偶者 13,000円</li> <li>・配偶者以外の扶養親族 1人につき 6,500円 (職員に配偶者がいない場合 扶養親族のうち1人に 11,000円)</li> <li>※扶養親族である子のうち、満15歳に達する日以後最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子1人につき5,000円加算</li> </ul>
住居手当 (国と同じ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・借家、借間居住者 月額23,000円以下の家賃を支払っている職員 家賃-12,000円</li> <li>月額23,000円を超える家賃を支払っている職員 11,000円+(家賃-23,000円)/2 (限度額 27,000円)</li> </ul>
通勤手当 (国と同じ)	交通機関等・自動車等を使用して通勤する職員 (片道2km未満を除く) <ul style="list-style-type: none"> <li>・交通機関等利用者 1箇月に要する運賃等 (最も経済的かつ合理的なもの) で55,000円を限度として支給</li> <li>・自動車等の利用者 使用距離 (片道) により、2,000円から31,600円</li> </ul>

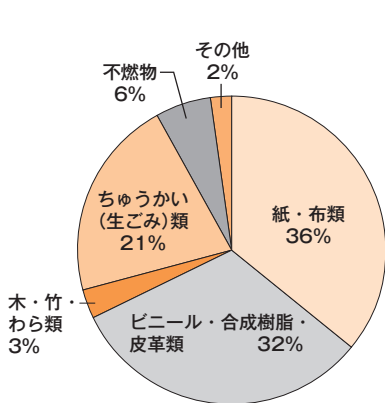
3 職員の分限及び懲戒処分状況

① 分限処分の状況

該当者なし

② 懲戒処分の状況

該当者なし



私たちがの生活の中で燃えるごみの減量化と資源の有効活用を  
実践し環境にやさしい生活を始  
めましょう。

平成28年度の調査によると燃えるごみとして排出された中で約36%が紙類です。この中でリサイクルできる紙も混入していると推測されていますので、今後  
も分別のご協力をお願いします。

できることから始めよう  
10月は3R推進月間です

環境管理センター 焼却灰(飛灰)放射性物質測定結果

(単位: Bq/kg)

採取月	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
平成29年6月	不検出	不検出	86	86
平成29年7月	不検出	不検出	94	94
平成29年8月	不検出	不検出	74	74

基準値: 8,000Bq/kg

一般廃棄物最終処分場に埋立てしている焼却灰中の放射性物質は基準値を下回っています。今後も定期的に測定を実施します。

問い合わせ先 業務課 ☎345-6481



## 消防業務 協力者表彰

平成29年6月6日(火)午後8時20分頃、富谷市あけの平地内で発生した建物火災に際し、高野(正光)様、高野(光二)様、小山様、石垣様の4名は、火災を発見し、消火器や水道ホースを使用しての消火活動を実施しました。

また、7月28日(金)午後2時50分頃、大和町もみじヶ丘地内で発生したその他火災に際し、

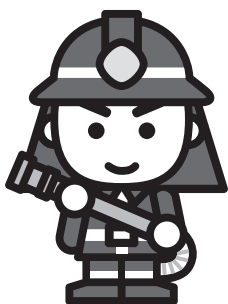


左から高野光二様、石垣亮様、高野正光様



左から島津清様、岩谷潤様

株式会社ホロニックの岩谷様、島津様の2名は、火災を発見し、直ちに119番通報するとともに消火活動を実施しました。自らの危険を顧みず迅速かつ的確な行動により、火災による被害を最小限度に留め、延焼阻止に尽力した功績は顕著であり、この勇気ある行動に対して消防長より感謝状が贈られました。



## 11月9日は

### 「119番の日です」

火事と救急は「119番」。

昭和62年から、全国一斉に毎年11月9日が「119番の日」として制定されました。この機会に消防の仕事や正しい119番のかけ方について家族みんなが話し合ってみましょう。火災や急病・けがなど、目の前で起きた場合は、誰でも気が動転し興奮した状態になりがちです。一秒を争う時でも落ち着いて119番通報できるように、正しい通報要領を身に付けましょう。

### 119番通報 5つのポイント

#### 一 火災・救急の区別

「火災です。」又は「救急です。」とはつきり言うこと。

#### 二 場所

住所は、正しく詳しく言うこと。(行政区名での通報は避ける) 目印となる看板、公園、交差点、店名等も伝えること。

#### 三 火災・救急等の状況

「〇〇が燃えています。火が

天井まで届きそうです。」又は「〇〇才男性、〇〇な状態です。意識の有無」など何が(だれが)どうしたかを正確にわかりやすく言うこと。

#### 四 通報者の氏名・連絡先

「私の名前は〇〇〇〇〇〇です。電話番号は〇〇〇〇ー〇〇〇〇〇〇です。」

#### 五 携帯電話による通報

通報後しばらくの間は、電源を切らずに現場の近くで安全な場所にいること。(再確認する場合があります。) 電波の状態で近隣消防本部へつながることがありますが、その場合は管轄消防本部へ電話転送し対応しています。転送される場合、転送先でも通報内容を繰り返し聞かれますが、ご理解願います。近くに固定電話がある場合は、出来るだけ固定電話からの通報をお願いします。

※消防本部通信員から聞かれた

ことに、「まよわず、

あわてず、

おちついて」

正確な情報を伝えてください。



公立黒川病院

健診、活かしていますか？

「健診についてのよくある質問」



地域医療センター長 横道 弘直

大事だと思いつつ、なかなか受けないのが健診(健康診断)ですね。そこで今回は、健診についてのよくある質問をまとめてみました。

**問1** 「どごも具合わるぐなげれば、うげつごどないんだべ？」

**答1** 症状がなくとも糖尿病、高血圧、脂質異常症などを発症していることがあります。胃癌、大腸癌などが隠れているかも知れません。調子の良い時こそ、健診を受けましょう。

**問2** 「血圧で病院さ、かがつてっから、大丈夫だべ？」

**答2** 今の医療制度では、血圧で病院にかかっている人も、血圧と関係のない検査(癌の検査など)は原則出来ません。癌検診は是非お受け下さい。他の検査は主治医に相談下さい。

**問3** 「今年は受けながら、安心だな？」

**答3** 受けたのは素晴らしいですね！では、結果の通知を、ご確認下さいね。指摘があれば、最寄りの医療機関を受診しましょう。

**問4** 「糖が引つかがつたけど、どごも具合わるぐなえながら、放つどいださ。」

**答4** 糖尿病は、よほどひどくなければ自覚症状はありません。症状がなくとも、医療機関を受診して下さい。健診を活かして、大切な健康を守りましょう！

転倒予防について

理学療法士 村上 克徳

加齢に伴い、筋力や立っている時のバランスは少しずつ低下します。そこで起きるのが転倒です。転倒を引き起こす原因として大きく内因性(筋力やバランスの低下など)と外因性(内服薬や家屋環境など)に分けることができます。今回は内因性について説明します。一つ簡単な検査をしてみましょう。何にもつかまらずに(転ばないよう、椅子や手すりの近くで行ってください)片脚立ちをします。何秒立てたでしょうか？20秒以下では転倒の危険性があり、5秒以下であれば非常に転倒の危険性が高

いと言われています。転倒しないためにも、運動を行う必要があります。2つの運動をここでは紹介いたします。1つ目は検査で行った片脚立ちを、何かにつかまりながら左右1分間行います。できるようなって来たら、握っていた手を軽く支える程度にするなど、徐々に難しくしていきます。2つ

目は足の指を使った運動です。椅子に座り床にタオルを置き、足の指を使ってたぐり寄せましょう。足の指を意識して動かすとより効果的です。大事なことは、毎日行うことです。運動を行った日にはカレンダーにチェックをするなど工夫して習慣づけましょう。



健康アドバイス 季節の料理のレシピ 「ヤーコン」

栄養室室長 小岩 陽子

近年、健康野菜として注目されているヤーコンは南米原産で、インカ帝国の時代から果物のような野菜として親しまれていたそうです。味や歯ざわりが梨に似ていて、食感を活かして生のままサラダにしたり、炒めたりして食べます。主成分のフラクトオリゴ糖は腸内のビフィズス菌を増やし、腸内環境を整える



効果が期待されます。ヤーコンの葉には血糖の上昇を抑える効果があるとされ、糖尿病や高血圧予防にお茶として飲まれるようになりました。空気に触れると変色するため水にさらしますが、有効成分のポリフェノールも流れ出てしまうので、水にさらすのはほどほどにしましょう。

作り方

- ①ヤーコンは皮をむき、3cmの短冊切りにしたら、水にさらします。
- ②①の水気を切ったらボールにすべての材料を混ぜ合わせ出上来上がり。

ツナごまマヨ和え

材料(2人分)

ヤーコン	1本
ツナ缶	1缶
マヨネーズ	大さじ2
すり白ごま	大さじ2
塩・コショウ	少々

# 黒川管内イベント情報



## 富谷市

### 市民交流ホール(市役所1階)

土、日、祝日も午後5時まで開放しています。

#### 「宮城県吉林省交流写真展」

開催日：11月6日(月)～11月24日(金)  
作者：富谷市日中友好協会

### 市民ギャラリー作品展(市役所2階)

土、日、祝日も午後5時まで開放しています。

#### 「ファミリー展」

開催日：11月1日(水)～11月30日(木)  
作者：吉田ファミリー 武田 栄子氏

#### 「シルバー人材センター作品展」

開催日：12月1日(金)～12月22日(金)  
作者：シルバー人材センター職員

#### 平成29年度特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会

開催日：10月8日(日)  
会場：富谷市総合運動公園

#### とみや国際スイーツ博覧会

開催日：10月28日(土)・29日(日)  
会場：富谷スポーツセンター

#### とみやふるさとまつり

開催日：11月12日(日)  
会場：富谷市しんまち公園等  
問い合わせ先：生涯学習課 ☎358-5400



## 大和町

### まほろばホールイベント

#### 第9回まほろば音楽祭

開催日：10月15日(日)  
開演：午後1時30分(開場：午後1時)  
入場料：無料(全席自由。ただし、入場整理券が必要)

#### 第47回たいわ町民文化祭

開催日時：11月4日(土)・11月5日(日)  
午前9時30分～午後3時30分  
入場料：無料

#### クリスマスコンサート「弦楽リストランテ」

開催日：12月9日(土)  
開演：午後2時(開場：午後1時30分)  
入場料：一般 2,000円、友の会 1,800円  
(当日券は500円増し)  
問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

#### 陶器祭り

開催日：11月3日(金・文化の日)  
場所：百楽の里七ツ森陶芸体験館  
連絡：七ツ森陶芸体験館 ☎346-2377

#### 第16回たいわ産業まつり

開催日：11月5日(日)  
場所：まほろばホール  
問い合わせ先：たいわ産業まつり実行委員会  
(産業振興課内) ☎345-1184

#### 第31回お立ち酒全国大会

開催日：11月18日(土)  
場所：まほろばホール  
連絡：お立ち酒全国大会事務局  
(大和町観光物産協会内) ☎345-7501

#### 島田鮎まつり

開催日：12月14日(木)  
場所：吉岡八幡神社  
連絡：島田鮎まつり実行委員会  
(くろかわ商工会大和事務所内) ☎345-3106



## 大郷町

### おおさと秋まつり

#### ①生涯学習フェスティバルの部

開催日：10月28日(土)～10月29日(日)  
会場：大郷町文化会館 他  
内容：〈芸能の広場〉10月28日(土)  
午前9時～午後3時ごろ 文化会館ホール  
〈展示の広場〉10月28日(土)～29日(日)  
午前9時～午後4時 B&G海洋センター  
〈出店の広場〉10月28日(土)  
午前10時～午後3時 文化会館正面玄関付近  
問い合わせ先：おおさと秋まつり実行委員会事務局  
(大郷町B&G海洋センター内) ☎359-2982

#### ②ファミリーマラソンの部

開催日：11月5日(日) 受付：午前8時～  
会場：大郷町総合運動場 野球場  
内容：☆2.5km  
・親子の部(小学1～3年生とその保護者)  
・児童の部(小学4～6年生児童)  
・夫婦の部(夫婦及びそれに準ずるもの)  
☆5km  
・一般男子の部(中学生以上)  
・一般女子の部(中学生以上)  
問い合わせ先：おおさと秋まつり実行委員会事務局  
(大郷町B&G海洋センター内) ☎359-2982

#### ③おもてなしの部

開催日：11月5日(日)  
会場：☆道の駅おおさと(特設会場)  
内容：☆お振舞・おもてなしコーナー(ミニ上棟式・餅まき)  
☆出店コーナー(サンマつかみ取り・B級グルメなど)  
問い合わせ先：大郷町B & G海洋センター  
☎359-2982

### 収穫感謝祭

開催日：11月5日(日)  
会場：道の駅おおさと  
問い合わせ先：おおさと地域振興公社 ☎359-2675

### 大郷町民劇場

開催日：12月3日(日)  
・午前の部 開場 午前10時 開演 午前10時30分  
・午後の部 開場 午後1時30分 開演 午後2時  
会場：大郷町文化会館  
入場料：前売券 大人500円、小・中学生300円  
当日券 大人600円、小・中学生350円  
問い合わせ先：大郷町民劇場実行委員会事務局  
(大郷町B&G海洋センター内) ☎359-2982



## 大衡村

### 大衡村ふるさと美術館

#### 1階展示室(常設)

大衡村出身の画家 菅野 廉 氏の絵画及び使用画材の展示。

#### 2階展示室(企画展)

- ・流木による人型彫像 岩崎 永人「森の聖人展」  
開催日：10月7日(土)～11月8日(水)
- ・「文屋こはる スケッチ展」  
開催日：11月11日(土)～12月6日(水)
- ・児童・生徒絵画コンクール作品展  
開催日：12月9日(土)～平成30年1月14日(日)

★開館時間：4月1日～10月31日 10:00～16:00  
11月1日～3月31日 9:30～15:30  
期間中の休館日なし

★入館料：一般 200円 高校・大学生 150円  
小・中学生 100円

問い合わせ先：大衡村ふるさと美術館 ☎345-0945



一般公募

救急講習会のご案内

★普通救命講習会

10月26日(木) 大衡出張所  
11月30日(木) 大郷出張所  
18時30分～3時間講習

★上級救命講習会

11月16日(木) 富谷消防署  
9時00分～17時30分

問い合わせ先

消防本部警防課救急係  
☎345-6888

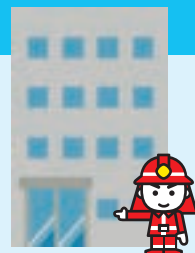
【違反対象物の公表制度】

平成30年  
4月1日から

重大な消防法令違反の建物を  
公表します。

- 建物の利用者が自ら火災の危険性に関する情報を入手し、安心して建物を利用できるよう、重大な消防法令違反のある建物を公表する制度です。

(重大な消防法令違反とは、建物に義務付けられた屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備が設置されていない違反です。)



関係者の方へ

建物の増改築や用途変更などを行う場合、新たに消防用設備等が必要となることがありますので、所轄の消防署へ事前にお問い合わせください。



平成29年9月1日(金)から富谷消防署において指揮車の運用を開始しました。  
昨年10月1日の富谷消防署開署を受け、既存の車両を利用して指揮車を運用していましたが、このたび指揮車が完成し、配備となりました。  
この指揮車は、火災等の災害現場において現場活動の指揮にあたるための資器材等を多く積載することが可能で、人員は最大で7名乗車することができます。  
今後は、災害現場での活躍が期待されております。

富谷消防署指揮車  
運用開始

迷ったら! 平成29年10月1日スタート!

おとな救急電話相談

☎プッシュ回線、ケイタイ電話からは、  
**#7119**  
プッシュ回線以外、PHSからは、022-706-7119

医療スタッフが、電話でアドバイス!

- ① 症状のご相談
- ② 対処についてのアドバイス
- ③ 休日・夜間に受診できる医療機関のご案内

平日9時～19時 土日祝日 14時～18時 / 日・祝日 24時間

この相談は、あくまで医療的な助言を目的とするもので、緊急、重症の場合は、迷わず119へ!

こちらは英語中! / ごども夜間安心コール

☎プッシュ回線、ケイタイ電話からは、  
**#8000**  
プッシュ回線以外、PHSからは、022-212-9390

視聴覚教材センター

新しいDVDの紹介

・もったいないばあさんと  
考えよう 世界のこと



地球で起きているさまざまな問題が私たちの暮らしとどのようにつながっているかをわかりやすく伝える作品です。

視聴覚教材センターでは、公民館行事・各地域で活動する団体・各スポーツ文化活動などの社会教育や学校教育を支援するために教材(フロッピーディスク)や教材(ビデオ・DVD)を無償で貸し出ししております。お気軽にお問い合わせください。  
教材・教材の利用については早めの予約をお願いします。