

# 広域 **くるかわ**



寄贈された  
高規格  
救急自動車



貸与された  
硬質  
ウレタンボート

地域の人口・世帯数

	人口	世帯数
富谷市	52,537	18,735
大和町	28,681	11,438
大郷町	8,375	2,752
大衡村	5,868	1,995
計	95,461	34,920

# 議会報告

## ◆ 平成28年 第5回定例会 ◆

平成28年12月21日に、平成28年第5回議会定例会が招集され、理事会より提出された7件全ての議案が可決されました。

### ◆ 可決議案

**承認第5号** 専決処分承認を求め

ることに（平成28年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算（専決第4号））

**承認第6号** 専決処分の承認を求めることについて（高規格救急自動車の取得）

**議案第28号** 特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例

**議案第29号** 職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

**議案第30号** 平成28年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算（第5号）

**議案第31号** 損害賠償の額を定め、和解することについて

**議案第32号** 損害賠償の額を定め、和解することについて

## 一般質問

質問者

千葉 勇 治 議員  
（大郷町）

### 8,000ベクレル以下の放射性汚染廃棄物に関する処理方針について

◆ 質問

先の議会全員協議会で説明のあった8,000ベクレル以下の放射性汚染廃棄物に関する処理方針について、短時間での説明ではなかなか理解が得られないものと考えています。また、県当局の回答も不十分であり、郡内住民の安全性の面からも多くの疑問がもたれる。

当組合のごみ焼却施設での処分並びに、一般廃棄物最終処分場を利用する考えが述べられているが、将来にわたる安全性に関して執行部はどのような検討をされ対応する考えなのか所見を伺う。

◆ 答弁

11月3日に開催された市町村長会議において、村井知事から8,000ベクレル以下の廃棄物の処理の方向性が示されました。県内各地の農家の庭先で保管されている稲わら、牧草等について県内の全市町村が協力し合って焼却処分を行い、減量化に

取り組むとの方針でありました。そのため試験焼却を県内15の全ての焼却施設で行うということで、本組合の環境管理センターにおいても試験焼却を要請されたものであり、焼却方法としては、一般廃棄物に混焼させる方法で、焼却灰を安全なレベルに調整しながら行うというものであります。

当行政事務組合においては、11月21日に議会全員協議会を開催し、直接、県から説明を求め、その後、各市町村の議会において、説明の場があり意見を頂戴し、ごみ焼却施設環境管理センターの所在します大和町吉田地区においては、12行政区を4回に分け、説明会を開催しまして、多くの住民の方々に説明を申し上げ、ご意見をいただいたところであります。「将来にわたる安全性に関して」とのことではありますが、当組合環境管理センターのごみ焼却炉については、ダイオキシン類排出基準値の改正・強化に合わせ、平成11・12年度に「ごみ焼却施設排ガス高度処理施設」の整備を行い、バグフィルター・有害ガス除去装置等が設置されており、850℃以上で完全燃焼させ、煙・排ガスから有害ガス除去装置とバグフィルターにより、塩化水素、硫酸酸化物、窒素酸化物、ダイオキシン及びばいじんを除去しております。また、バグフィルターにより除去したばいじん及び有害物質は重金属安定化剤にて薬品処理し、有害物を溶出しないように固形化・不溶化をし、管理型埋立処分場に埋

め立てられており、今回の混焼による放射性物質につきましても、これらの処分方法により安全に万全を期して処理してまいります。

質問者

浅野 直子 議員  
（富谷市）

### 公立黒川病院で産後ケアの充実を

◆ 質問

黒川圏域は、転勤族の増加で、核家族が多く子育て世帯に対する支援は、各自自治体で推進されてきています。しかしながら、出産後の家族の手助けがなく、体調がすぐれない、子育ての不安や孤立感など抱える悩みは様々です。そのような中で、全国で児童虐待に関する報告が多くなりました。2003年～2012年の厚労省の調査で、虐待死した子どもの44%は0才児で生後1ヶ月以内は約2割、加害者は母親で9割との報告をしています。出産後のお母さんと赤ちゃんの心身ケアと育児アドバイスなど支援が出来るように黒川病院で産後ケア事業の推進を求め質問します。

①黒川病院での産後ケア事業について見解を求め質問します。  
②日帰り型、宿泊型の支援は、他の地域でも取り組んでいる事例があるが、課題があるのか、質問します。



- ③ 黒川病院で出産可能になるよう、どのように推進されているか。
- ④ 広域に産婦人科が少ないことに對する見解は。

◇ 答弁

ご承知のとおり、公立黒川病院は、指定管理者制により公益社団法人地域医療振興協会に管理運営を委ねております。病院における考え方よりお答えいたします。

まず、黒川病院におけます「産後ケア事業」については、黒川病院内の産後ケアについては、母乳トラブルがある場合、外来での母乳・授乳支援を行っており、医師の診察と助産師による乳房マッサージ及び授乳・育児指導を行い、継続した支援が必要な場合に、通院により対応しております。また、症例によっては外来看護師や社会福祉士からも市町村の保健師に情報提供を行っております。

また、院外活動においては大和町大衡村の委託を受け、2町村において、母子・新生児訪問を助産師が行っております。訪問の中で産後うつが伺われる場合や家庭環境に問題がある場合などは、町村の保健師も一緒に訪問し対応しております。

※おおよその年間訪問実態…  
大和町約30名、大衡村約10名

次に「日帰り型、宿泊型支援の取り組み、そして課題」についてはありますが、日帰り型については、外来で医師と助産師が対応しますので、

問題はありませんが、産後うつの方や入院が必要な方については、黒川病院での対応が困難であり、専門の医療機関へ紹介することになり、紹介先医療機関の確保が困難な状況にあります。

「宿泊型」については、母子の受け入れる環境が整っていないこともあり、24時間対応するための医師、専門スタッフのマンパワーが不足しており難しい状況にあります。

※現在…産婦人科医師1名、助産師5名  
(専従でなく、産科を閉じた後は、内科や他科にも配属しています。)

次に「黒川病院で出産可能になるようにどのように推進されているか。」についてではありますが、産科の医師確保に向けて東北大学病院や宮城県に對し要請して来ており、極めて難しい状況にあります。

また、「広域に産婦人科が少ないことに対する見解」についてとのこととありますが、東北大学病院においては、宮城県の計画に基づき、大学病院から産婦人科医師を派遣し、出産を可能とする医療機関については、県内5か所に集約化する方針とされ、近隣において仙台市内と大崎市に集約されております。

更に、産婦人科学会における考え方としても、安全な分娩環境を考慮し複数の産婦人科医を集中配置する考え方が出されております。

また、病院の経営、採算性から、複数の産婦人科医を配置する場合、

分娩数が年間500〜1,000に近い分娩数がないと採算が取れません。今日における黒川地域での出生実態を踏まえても、黒川病院として複数産科医師の配置は難しいです。その様なことから、東北大学病院からの派遣はなかなか難しい状況と言えます。

◆ 平成29年 第1回定例会 ◆

平成29年2月9日に、平成29年第1回議会定例会が開催され、理事会より提出された14件全ての議案が可決されました。

◆ 可決議案

- 承認第1号 専決処分承認を求めることについて(工事請負契約の変更について)
- 議案第1号 職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例
- 議案第2号 職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例
- 議案第3号 黒川地域行政事務組合火災予防条例の一部を改正する条例
- 議案第4号 財産の取得について
- 議案第5号 平成28年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算(第6号)

議案第6号 平成28年度黒川地域行政事務組合介護認定審査会特別会計補正予算(第1号)

議案第7号 平成28年度黒川地域行政事務組合病院事業会計補正予算(第1号)

議案第8号 平成29年度黒川地域行政事務組合一般会計予算

議案第9号 平成29年度黒川地域行政事務組合介護認定審査会特別会計予算

議案第10号 平成29年度黒川地域行政事務組合障害支援区分認定審査会特別会計予算

議案第11号 平成29年度黒川地域行政事務組合病院事業会計予算

議案第12号 平成29年度黒川地域行政事務組合訪問看護ステーション事業会計予算

同意第1号 教育委員会委員の任命について

黒川地域行政事務組合 教育委員会

委員の紹介

庄子明 宏氏

(大衡村教育委員会教育長)

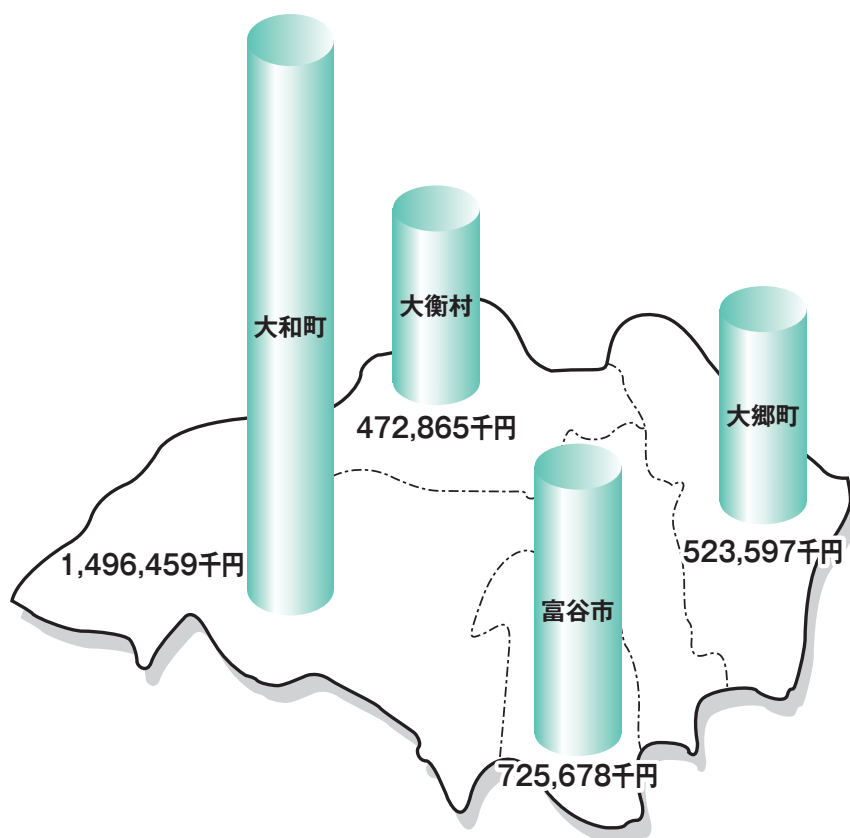
平成29年第1回議会定例会において任命同意されました。

任期…平成29年4月1日

平成33年3月31日

# 平成29年度 各種会計予算

平成29年2月9日に開催された、平成29年第1回黒川地域行政事務組合議会定例会において、平成29年度予算が可決されました。各種会計予算の概要についてお知らせします。



## 市町村負担金

当組合は、富谷市、大和町、大郷町、大衡村の黒川地域における、環境衛生、消防、病院、適応指導教室、介護認定審査会及び障害支援区分認定審査会などの事務事業を共同で行い、効率よく、公平なサービスを提供するために設置されたものです。組合の財源のほとんどは、各市町村からの負担金となっております。その内訳は、下記のとおりです。

(単位：千円)

		富谷市	大和町	大郷町	大衡村	合計
一般会計	総務費	40,640	27,903	17,159	15,818	101,520
	民生費	20	20	20	20	80
	衛生費	25,479	788,378	279,916	270,587	1,364,360
	消防費	601,025	406,127	153,786	116,671	1,277,609
	教育費	5,647	3,840	2,927	2,876	15,290
	小計	672,811	1,226,268	453,808	405,972	2,758,859
介護認定審査会特別会計		6,692	5,814	3,560	2,483	18,549
障害支援区分認定審査会特別会計		413	366	227	166	1,172
病院事業会計		45,762	264,011	66,002	64,244	440,019
合計		725,678	1,496,459	523,597	472,865	3,218,599

## 各種会計について

組合の会計は、総務、衛生、消防など事務全般にわたる「一般会計」と、特別会計の、各審査会の運営にかかる「介護認定審査会特別会計」及び「障害支援区分認定審査会特別会計」また、公営企業会計の、公立黒川病院の運営にかかる「病院事業会計」及びくろかわ訪問看護ステーションの運営にかかる「訪問看護ステーション事業会計」の5つの会計があります。

## 一般会計

一般会計は、歳入・歳出の総額をそれぞれ38億6,554万3千円とし、前年度の当初予算と比較しますと、11億5,842万9千円の増額(42.8%)となり、財源に占める関係市町村負担金の割合は、総額の71.4%です。今年度の歳出は、主に組合事務所移転にかかる改修工事をはじめ、3年間のごみ焼却施設建設工事が最終年度となり、計画どおりの完成を望むものです。

また、消防事業においては水槽付消防ポンプ自動車を更新し、消防力強化に向けての整備を図っていきます。

### 一般会計における主な事業

総務費	事務所移転先改修工事施工監理業務委託、事務所移転に伴う改修工事
火葬場費	火葬等業務委託、火葬炉設備修繕工事
し尿処理費	し尿処理施設管理業務委託、し尿処理施設整備工事、管理棟屋根雨漏り修繕工事
ごみ処理費	焼却炉主要機器点検・炉内清掃業務委託、ごみ焼却施設整備工事、粗大ごみ処理施設整備工事
ごみ焼却施設整備事業費	ごみ焼却施設建設工事施工監理業務委託、ごみ処理施設建設工事
最終処分場費	最終処分場維持業務委託、砂ろ過・活性炭入替及び処理槽清掃工事
消防費	消防本部訓練塔改修工事、水槽付消防ポンプ自動車更新

### 歳入

(単位：千円)

科目	予算額	前年度比	説明
分担金及び負担金	2,758,859	431,059	組合を構成する黒川地域4市町村からの負担金
使用料及び手数料	12,036	941	黒川浄斎場の使用料、消防法に規定する危険物の許認可など消防事務に係る手数料等
国庫支出金	380,033	221,055	国からのごみ焼却施設整備事業にかかる交付金
県支出金	63	△77	県から移譲された事務に対する交付金等
財産収入	24	△20	組合が保有する土地の占有料や財政調整基金の利子等
寄附金	5	5	教育費指定寄附金
繰入金	72,957	67,821	財政調整基金からの資金運用
繰越金	3,677	2,577	前年度繰越金
諸収入	17,189	968	上記以外の収入
組合債	620,700	434,100	長期の借入資金による財源
合計	3,865,543	1,158,429	

### 歳出

(単位：千円)

科目	予算額	前年度比	説明
議会費	2,446	28	議会（定例会3回、臨時会）の開催に要する経費
総務費	169,089	58,128	人事や給与の管理、事務所庁舎等の管理、広報誌の発行、監査等に要する経費
民生費	80	0	老人ホーム入所判定委員会の開催に要する経費
衛生費	2,310,220	974,403	黒川浄斎場(火葬場)、環境衛生センター(し尿処理)、環境管理センター(ごみ処理)、最終処分場の運営、ごみ焼却施設建設事業に要する経費
消防費	1,281,558	114,552	火災、救急、救助出場のほか、防火対象物や危険物施設の予防査察及び普通救命講習会等並びに施設管理等に要する経費
教育費	15,322	469	視覚教材センター、適応指導教室、小・中学校結核対策委員会などの運営に要する経費
公債費	86,728	10,849	組合の借入金(債務)の返済に要する経費
予備費	100	0	-
合計	3,865,543	1,158,429	

## 介護認定審査会特別会計

介護認定審査会特別会計については、歳入歳出総額1,856万9千円の予算で、審査委員40名による8合議体での審査判定を行います。

### 介護認定審査会特別会計

(単位：千円)

歳入		歳出	
科目	予算額	科目	予算額
分担金及び負担金	18,549	介護認定審査会費	18,569
繰越金	1		
諸収入	19		
合計	18,569	合計	18,569

## 障害支援区分認定審査会特別会計

障害支援区分認定審査会特別会計については、歳入歳出総額117万4千円の予算で、審査委員10名による2合議体での審査判定を行います。

### 障害支援区分認定審査会特別会計

(単位：千円)

歳入		歳出	
科目	予算額	科目	予算額
分担金及び負担金	1,172	障害支援区分認定審査会費	1,174
繰越金	1		
諸収入	1		
合計	1,174	合計	1,174

各審査事務については、今年度も公平・公正な審査判定を円滑に進めてまいります。

## 病院事業会計

公立黒川病院は、指定管理者である公益社団法人地域医療振興協会へ管理運営を委託しており、医療を取り巻く厳しい環境の中で、病院経営に鋭意努力し、安定的に推移するよう努力してまいります。

関係市町村からの負担金は、総額4億4,001万9千円で、企業債償還、指定管理者への運営交付金及び医療機器の整備事業に充てられます。

### 病院事業会計

(単位：千円)

項目	予定額	項目	説明
----	-----	----	----

#### (収益的収支)

収入	医業収益	2,806,519	入院や外来、健康診断、予防接種などによる収入
	医業外収益	210,684	関係市町村からの負担金及び補助金、預金利子などによる収入
	特別利益	1	
		(181,900)	収益的収入のうち、市町村からの負担金
支出	医業費用	3,096,817	指定管理者への交付金、職員の給与、減価償却などに要する費用
	医業外費用	61,782	企業債や一時借入金の利息などに要する費用
	特別損失	1	

#### (資本的収支)

収入	関係市町村出資金	258,119	企業債償還に伴う関係市町村からの出資金(全額市町村からの負担金)
	企業債	199,900	医療機器更新整備事業に伴う借入れ資金
支出	企業債償還金	255,903	企業債元金の償還金
	建設改良費	200,000	医療機器更新整備事業
	リース資産購入費	2,116	

## 訪問看護ステーション事業会計

くろかわ訪問看護ステーションの運営にかかる事業予算は、前年度より7.6%の増額になっています。

なお、この事業収益は、すべて指定管理者への運営交付金として支払われます。

今年度も在宅療養者がより快適な療養生活を送れるよう利用者のニーズに応えた看護サービスに努めてまいります。

### 訪問看護ステーション事業会計

(単位：千円)

	項目	予定額
収入	訪問看護事業収益	44,661
	訪問看護事業外収益	1
支出	訪問看護事業費用	44,661

☆平成29年度も、地域住民の安心と安全を確保し、快適な生活環境と健康で生きがいのある地域社会の創出に努めてまいります。





左から 震災復興支援グループ「きぼう」 浅見様、浜口ウレタン(株) 浜口様、(株)ダガ・アート 太田様、若生理事

## 硬質ウレタンボート 無償貸与

名取市の株式会社ダガ・アート様と静岡県浜松市の浜口ウレタン株式会社様より、艇体に硬質ウレタンを注入した水難救助用の特殊ボート1艇と水難救助用資器材等が平成29年1月23日、富谷消防署に無償貸与されました。この無償貸与は、平成27年9月関東・東北豪雨を受け、水害

や水難救助等に備えるようにと仙台市の震災復興支援グループ「きぼう」様が貸与を仲介し実現したもので、同日に行われた貸与式において、消防長より2社1団体へ感謝状が贈られました。このボートは、穴が開いても沈まず、通常のゴムボートが使えない場面でも使用できるため、今後の水難救助活動での活躍が期待されております。



関係者へボートの説明をする浜口ウレタン株式会社 浜口様



左から五味事務局長、財部委員長、赤間理事、若生理事、萩原理事

## 高規格救急車寄贈

平成29年2月22日、一般社団法人日本損害保険協会様より、2016年度高規格救急車寄贈事業において、当消防本部に高規格救急車が寄贈されました。同日、受納式が行われ、日本損害保険協会東北支部委員会の財部委員長から「地域の救急救命活動に役立ててほしい。」とあいさつがあり、救急車が贈呈されました。これを受け、赤間


正幸理事は「地域の安全・安心の為、救急車を有効活用させていただきませう。」と謝意を述べ、感謝状を贈呈しました。受納式後には、救急車内の資器材を用いて、心肺機能停止傷病者を想定した救命処置訓練が実施されました。この寄贈救急車は、3月1日より黒川消防署にて運用を開始し、黒川地域の救急業務にあたってまいります。



救命処置訓練の様子

# 環境管理センターからのお願い

## その他プラスチック製容器包装の分別について

「」マークのついたプラスチックやビニール素材の容器や包装です。

### 具体例

- ・ カップめんなどのカップ
- ・ 卵などのパック
- ・ スーパーのレジ袋
- ・ コンビニ弁当などの容器

### よく混入されている不適物

- ・ ストロウ、スプーン等
- ・ 汚れたままのプラスチック製容器包装

汚れている物が混入していると、適切に分別していただいたプラスチック製容器包装も汚れてしまい、リサイクル出来ないことがあります。

「混ぜればごみ 分ければ資源」ごみの分別と減量化にご協力をお願いいたします。

## 在宅医療廃棄物の取り扱いについて

医療用注射針や点滴針がプラスチック製容器包装と一緒に混入している場合があります。環境管理センターでは、職員が手で選別しており、選別中に刺さる恐れがありますので、絶対に混入させないでください。

紙パックやペットボトルに入れ、しっかりと口を封じて医療機関へ返却してください。

その他の在宅医療廃棄物（カテーテル類）は燃えるごみへ出してください。

### 在宅医療廃棄物の出し方の例



## 環境管理センターへの

## 家庭ごみ自己搬入について

家庭から出るごみは、ごみ収集計画表に従って各地域のクリーンステーションに出すことになっていますが、急に多量のごみが出た時や粗大ごみは、環境管理センターへ直接自己搬入することが出来ます。（富谷市の方は除く。）

※富谷市にお住まいの方は、富谷市発行のごみ分別収集日程表をご確認ください。

### ① 搬入日

・ 月曜日～金曜日

（祝日も搬入できません。）

・ 12月29・30日は土曜日、日曜日でも搬入できます。

### ② 搬入時間

午前8時30分～12時00分

午後1時00分～4時00分

### ③ 休業日

・ 土曜日、日曜日

・ 12月31日～1月3日

### ④ 料金

・ 燃えるごみ・燃えないごみ

100kgまで千円

以後50kgごと500円増

・ 粗大ごみ 一律1点400円

・ 古紙 無料

⑤ 大郷町・大衡村にお住まいの方へ

環境管理センターにごみを直接自己搬入される方は、各町村役場担当課で「廃棄物搬入証」の発行手続きをし、環境管理センター受付に提示してください。

直接自己搬入される際はごみ収集車等が頻繁に通りますので、十分気をつけてお越しくください。

その他ご不明な点がございましたら、「ごみの分別と出し方」をご覧になるか、左記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

環境管理センター

☎ 342-2218





大和町・大郷町・大衡村の事業所の方へ

## お知らせ

**当分の間  
刈り草、枝葉の  
搬入は1事業者1日  
概ね1トンまで。**

焼却施設の維持管理上の制限です。  
ご理解とご協力をお願いします。

### 環境管理センター 焼却灰(飛灰)放射性物質測定結果

(単位：Bq/kg)

採取月	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
平成28年12月	不検出	不検出	100	100
平成29年1月	不検出	不検出	60	60
平成29年2月	不検出	不検出	28	28

基準値：8,000Bq/kg

一般廃棄物最終処分場に埋立している焼却灰中の放射性物質は基準値を下回っています。今後も定期的に測定を実施します。

問い合わせ先 業務課 ☎345-6481

## 「ロボット手術とAI」



副病院長  
泌尿器科医師 田口 勝行

泌尿器科領域は古くから、科学との付き合いが深く、膀胱鏡レーザー手術、ESWL（体外衝撃波結石破碎術）などが代表的です。そして今、前立腺がんに対してロボット支援手術が行われるようになってます。

ロボット手術というと、ロボット（アシモ君）が、術者に代わって患者のわきに立ち、メスをもって手術するイメージがありますが全く異なります。体表から人間が鉗子を入れて、そ

れを術者が遠隔操作する手術です。自動車工場をイメージするとわかりやすいです。自動車が前立腺で、いろいろ伸びてくるアームがロボットです。操作するのは人間で、ロボット（アーム）は手段にすぎません。

2016/3、AI（人工知能）が囲碁トップ棋士に勝ち、世間に衝撃をあたえました。なんと、先を読むことができるようになったのです。その後多くの分野にAIが爆発的に広がっています。手術のアームをAIが操作する日は遠くないと思います。しかも失敗することなく、学習しながら進歩を重ねていく。この読者たちが手術を受ける頃には、AIが手術を指揮、指導しているかもしれませんね。

## 「2種類の子宮がん検診について」



婦人科医師 相良 守峰

みなさんは、子宮がん検診には検査部位により、2種類あるのをご存じでしょうか。

①一般的な子宮がん検診は、子宮の出口にあたる、子宮頸部細胞診です。子宮頸がんの早期発見のために行います。頸がんは30歳後半に多い疾患です。定期的な検診を受けていれば、がんになる前の段階で診断することができます。

②もう一つは、子宮内部の子宮

体部細胞診です。子宮体がんは、40-60歳代に多い疾患です。子宮体がんの初期症状は不正出血（月経以外の出血はすべて）で、検査には多少の痛みが伴うため、症状がなければ、検査しないことが多いです。ところが、この子宮体がんは最近増加しており、子宮に発生するがんの55%をしめています。出産しない女性が増えたことや、食生活の欧米化、肥満の増加が影響しています。

おかしいと思ったら産婦人科を受診してみましょう。



## 「飲み込みの健康について 長くおいしく食べられるために」

言語聴覚士 猪股 伸彦

口の中に食べ物がない状態で、30秒間で何回ごっくんができませんか？3回以上できれば大丈夫です。2回以下からは注意が必要です。0回では問題があると思われまます。水やお茶がむせやすい方はさらに要注意です。これはちょっととした飲み込みのテストです。脳卒中や認知症だけでなく、高齢になり全身の筋力が衰えたり、食が細くなって体重減少すると、飲み込みがうまくできなくなる場合があります。食べるためには唇を閉じる、歯で噛み砕く、舌をつかって飲み込む動作が必要です。次にあげるのはご自宅で簡単に行える体操の紹介です。

唇を閉じる練習では100ccほど入れたペットボトルや割りばしなどを唇だけで10秒間何度かくわえてみる。噛む練習ではガムを10分ほど噛む（キシリトールなど）奥歯で噛みましよう。舌の練習では、舌を伸ばすように唇の外側と内側で左右数回ゆっくりなめまわす。おまけは数曲好きな歌をうたって、10回おもしろいきり笑うなど。これらは簡単なようですが意外と顎の筋肉や唇が疲れます。飲み込みの力がしつかりしていると肺炎の予防にもなります。ぜひご自宅で行ってみてください。



## 健康アドバイス

### 季節の料理のレシピ 「若竹煮」

栄養室室長 小岩 陽子

たけのこは血糖値の急激な上昇を抑える食物繊維が豊富で低カロリーの春の食材です。柔らかい先端（姫皮）は、酢の物やあえ物に、穂先は炊き込みご飯に、歯ごたえのある中央部分は煮物や炒め物に向いています。うまみの素であるアミノ酸が多く、必須アミノ酸であるロイシンは運動時のエネルギー源となり、疲労回復にオススメです。切り口



#### 材料

たけのこ（ゆでたもの）	300g
わかめ（乾燥5g）	戻して60g
だし汁	200cc
みりん	大さじ1.5
薄口しょうゆ	大さじ1.5
削り節	1パック

に見られる白い粉はチロシンというアミノ酸の一種で、力がアップする効果があると言われているので、洗い流さずに食べましょう。

#### 作り方

- ① たけのこは食べやすい大きさに切り、わかめは水で戻してから切ります。
- ② だし汁に調味料を入れ、一煮立ちしたらタケノコを入れ、落し蓋をして弱火で煮ます。
- ③ 30分ほど煮たらわかめを加え、一煮立ちさせて火を止めて味を含ませます。
- ④ 削り節を混ぜ合わせ、器に盛りつけ出来上がり。



消防庁長官賞状授与



平成28年に発生した台風10号による岩手県岩泉町の災害に際し、緊急消防援助隊として出動した消防本部に対して消防庁長官から賞状が授与されました。

視聴覚教材センター

視聴覚教材センターでは、公民館行事・各地域で活動する団体・各スポーツ文化活動などの社会教育や学校教育を支援するために教材(ビデオ・DVD)・機材(プロジェクター)等を無償で貸出しております。お気軽にお問合せください。

問い合わせ先 視聴覚教材センター

☎345-6461

黒川管内イベント情報



富谷市

市民ギャラリー作品展(市役所2階)

土、日、祝日も午後5時まで開放しています。

「写真展」

開催日：4月3日(月)～4月28日(金)

作者：保永 魁彦氏

「押し花展」

開催日：5月1日(月)～5月30日(火)

作者：押し花クラブ 代表 安住 村子氏

「絵画展」

開催日：6月1日(木)～6月30日(金)

作者：高橋 陽子氏

市民交流ホール(市役所1階)

土、日、祝日も午後5時まで開放しています。

「絵画展」

開催日：4月3日(月)～4月28日(金)

作者：高田 朋浩氏

問い合わせ先：生涯学習課 ☎358-5400



大郷町

道の駅おおさと

道の駅おおさと 大創業祭

開催日時：4月2日(日) 午前9時～午後6時

会場：道の駅おおさと

内容：愛媛県今治市果樹農家直行  
柑橘フェア  
沖縄フェア  
お楽しみ抽選会

第12回おおさとB級グルメin道の駅おおさと

開催日時：5月14日(日) 午前10時～午後2時

会場：道の駅おおさと

内容：県内外から15～18店舗出店  
(大根葉カレー等)  
お楽しみ抽選会

問い合わせ先：道の駅おおさと

☎359-2675



大和町

まほろばホールイベント

第46回さつき展

展示期間：6月10日(土)

午前9時～午後5時まで

6月11日(日)

午前9時～午後4時30分まで

展示会場：1階交流ホール 大会議室・会議室

内容：盆栽愛好家による「さつき」の展示

盆栽の手入れ講習会

(6月11日(日) 午後1時より/受講無料)

問い合わせ先：まほろばホール

☎344-4401



大衡村

大衡村ふるさと美術館

1階展示室(常設)

大衡村出身の画家 菅野 廉氏の絵画及び使用画材の展示。

2階展示室(企画展)

生家が所蔵する「菅野廉作品展」

大衡村大瓜にある菅野廉の生家が所蔵する作品を展示

開催中～4月19日(水)

鈴木かほる「日本の人形 桐塑展」

山形市在住の人形作家による作品展

4月22日(土)～5月24日(水)

小原陽子「ステンドグラス展」

仙台市在住のステンドグラス作家の作品展

5月27日(土)～6月25日(日)

★開館時間：午前10時～午後4時

★入館料：一般 200円

高校・大学生 150円

小学・中学生 100円

問い合わせ先：大衡村ふるさと美術館

☎345-0945